



I benefici della presenza del padre

Il coinvolgimento paterno nei primi mille giorni ha diversi effetti positivi:

Per la salute materna e infantile



Bambine e bambini il cui padre sia stato attivamente coinvolto in età evolutiva mostrano:

- più elevati livelli di **competenza cognitiva e sociale**
- maggiore capacità di **empatia**
- migliore autoregolazione e **autostima**
- e migliori **progressi scolastici**.

La presenza partecipe del padre sin dai primi momenti:

- diminuisce i rischi durante la **gravidanza** e il **parto**
- facilita l'**allattamento**
- protegge dalla **depressione perinatale**



Per la parità uomo/donna

Il coinvolgimento paterno nei primi mille giorni:



- può contribuire all'**aumento della occupazione femminile** (attualmente la più bassa di Europa)
- fa **diminuire le dimissioni dal lavoro delle donne** quando diventano madri (il 63,3% delle dimissioni volontarie vengono motivate dalla difficoltà di conciliare lavoro e cura)
- padri più partecipi significa anche una **gestione più equa** dei carichi di lavoro domestico e di cura
- se anche i padri prendono i congedi, **diminuisce la discriminazione** contro le donne sul lavoro.

Per la prevenzione della violenza domestica

Il coinvolgimento del padre fin dall'inizio promuove le 'mascolinità accudenti' e diminuisce il rischio di violenza domestica.

Per aumentare la natalità

- Contribuendo all'occupazione femminile, ha un impatto positivo sulla natalità
- La percezione di poter contare sul sostegno del partner favorisce la decisione della donna se avere o no un **secondo figlio**.