

Il coinvolgimento del padre nei primi mille giorni: benefici per i bambini e le bambine, i genitori e le famiglie – le evidenze scientifiche

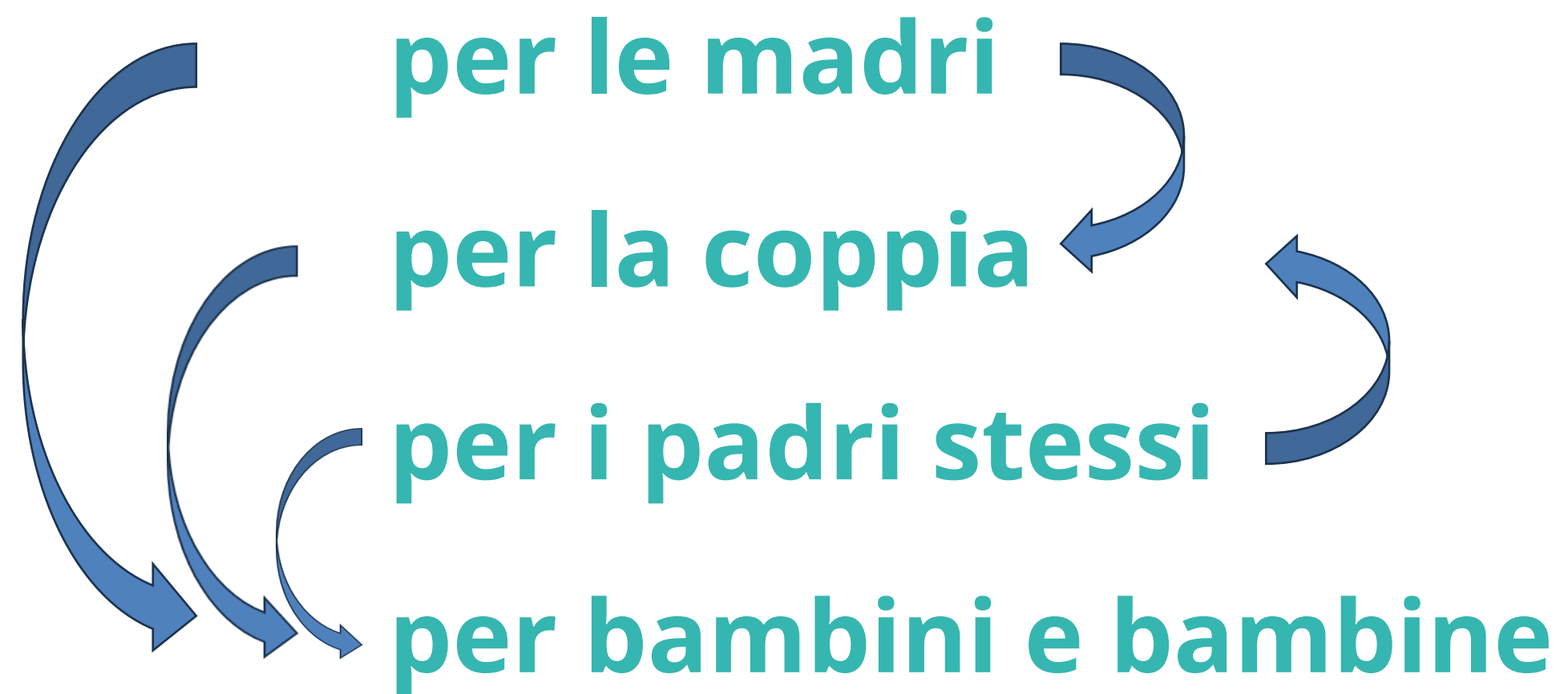
Giorgio Tamburlini, Alessandro Volta



EQUAL
ENGAGED
EARLY
EMPATHETIC



Gli studi indicano che i benefici di un coinvolgimento paterno precoce sono molteplici e sinergici:



Benefici per bambine e bambini

- Sullo sviluppo cognitivo e socio-relazionale**
- A breve e a lungo termine**

Sarkadi A, et al.

Acta Paediatrica, 2008

**Review di 24 studi longitudinali per 22000 soggetti:
effetto della figura paterna nello sviluppo in età evolutiva**

- **minori problemi comportamentali in
adolescenza**
- **migliore successo scolastico**
- **minori comportamenti violenti e antisociali**

Father involvement in early child-rearing and behavioural outcomes in their pre-adolescent children: evidence from the ALSPAC UK birth cohort.

Opondo C, et al. BMJ Open, 2016 Nov 22;6 (11)

6898 padri e i loro figli e figlie seguiti nel tempo

correlazione positiva tra il coinvolgimento paterno precoce e *la salute mentale e lo sviluppo sociale* dei figli preadolescenti (9-11 anni).

particolarmente importanti ai fini di questi esiti *le risposte sul piano emotivo che i padri sono in grado di dare al bambino/alla bambina sia nella relazione con il bambino/la bambina che con la partner.* Tali fattori sono a loro volta correlati al coinvolgimento paterno precoce.

Nesso fra paternità accudente e diminuita violenza domestica.

- **Studi condotti in più paesi hanno dimostrato come la partecipazione degli uomini alla cura dei bambini riduca la probabilità di violenza domestica (Doyle et al, 2018; Scambor et al, 2014; Fleming et al, 2015).**
- **Il coinvolgimento degli uomini nel periodo perinatale (visite, nascita, sostegno alla madre che allatta, uso del congedo) riduce l'incidenza della violenza a partire da quel periodo specifico (Chan et al, 2017).**

I padri coinvolti nell'accudimento fin dal primo anno di vita del bambino/della bambina mantengono con i figli *un ruolo più attivo e presente in caso di separazione*

(Barbagli e Saraceno, 1998)

Benefici per i padri

- sul loro benessere e la loro salute mentale attraverso meccanismi neuropsicoendocrini, quali l'aumento di ossitocina e prolattina, che facilitano la sincronia affettiva, il coinvolgimento nel gioco, in generale la capacità di leggere e rispondere ai bisogni dei figli

Questa relazione intima dei primi anni tende a permanere e a rafforzarsi nelle ulteriori fasi della crescita.

Benefici per la coppia:

- rafforzamento della cogenitorialità

La qualità delle dinamiche cogenitoriali precoci correla con:

- **la competenza sociale e i risultati scolastici**
- **l'autoregolazione, l'autostima**
- **la capacità di tollerare frustrazioni**

(McHale, 2007)

- **nelle coppie in cui c'è maggiore condivisione della cura e del lavoro domestico, l'incidenza della violenza è minore**

(Holter et al, 2017; Scambor et al, 2014).

A che punto siamo e cosa si può fare per promuovere il coinvolgimento paterno

I nuovi padri sono in generale più attivi e responsabili, sia pure in modo ancora discontinuo e con poca autonomia e iniziativa.

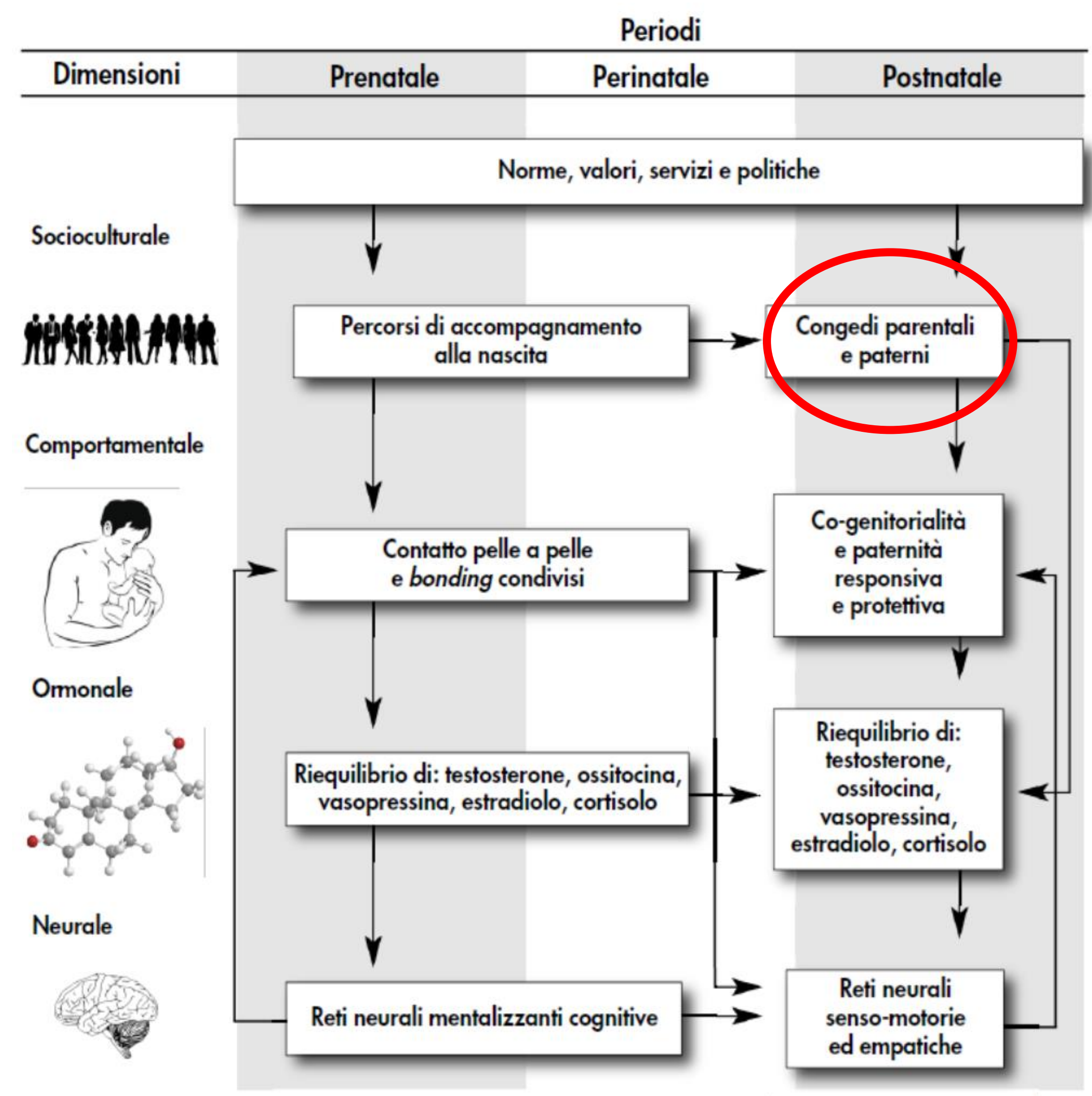
È sempre più frequente il desiderio di costruire una relazione con il figlio più autentica, intima e profonda.

In molte città gruppi di neopadri si incontrano periodicamente per confrontarsi su argomenti legati alla paternità, all'accudimento dei figli, al rapporto di coppia



E tuttavia il coinvolgimento del padre è ancora insufficiente, e trova ostacoli culturali, normativi (congedi) e nel lavoro dei servizi (sanitari, educativi, culturali...) che non promuovono sufficientemente la presenza e il coinvolgimento paterno

Cosa può fare la società, cosa possono fare i servizi: creare le opportunità per un coinvolgimento precoce



**Abbiamo bisogno non solo di più nati
ma di nati che possano crescere bene!**

L'estensione dell'accessibilità e della durata dei congedi paterni è un passo fondamentale per promuovere una genitorialità condivisa e responsiva.

Occorre anche lavorare per rendere questo tempo di paternità non solo possibile e precoce ma «empatico e coinvolto», elemento che pesa molto sulla decisione della donna di avere un secondo figlio.

In questo giocano un ruolo fondamentale le conoscenze, attitudini e pratiche delle figure professionali che operano nei servizi





**Grazie
dell'attenzione**

e dell'azione....



BIBLIOGRAFIA

- Abbass-Dick, J., Stern, S. B., Nelson, L. E., Watson, W. J., & Dennis, C. (2015). *Coparenting breastfeeding support and exclusive breastfeeding: A randomized controlled trial*. *Pediatrics*. 135(1), 102–110. doi: 10.1542/peds.2014-1416
- Ammaniti, M., & Gallese, V. (2014). *La nascita dell'intersoggettività. Lo sviluppo del sé tra psicodinamica e neurobiologia*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- Baldoni, F., & Landi, G. (2015). *La funzione del padre nel periodo perinatale. Attaccamento, adattamento e psicopatologia*. Milano: Mimesis Edizioni, 1-27.
- Bakermans-Kranenburg BJ, Lotz A, Alyousefi-van Dijk K, van IJzendoorn M (2019). *Birth of a father: fathering in the first thousand days*. *Child Development Perspectives*, 2019;13(4):247-53
- Barbagli, M., & Saraceno, C. (1998). *Separarsi in Italia*. Bologna: Il Mulino (Studi e ricerche).
- Chan, K.L., Emery, C.R., Fulu, E., Tolman, R.M., Ip, P. (2017). *Association Among Father Involvement, Partner Violence, and Paternal Health: UN Multi-Country Cross-Sectional Study on Men and Violence*. *Am. J. Prev. Med.* 52, 671–679. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2016.12.017>.
- Ciancio, L. (2015). *Essere padre, essere madre. Storia di un'avventura*. Roma: Armando Editore.
- Coltrane, S. (1996). *Family Man: Fatherhood, Housework, and Gender Equity*. New York: Oxford University Press USA.

- Doyle, K., Levtov, R. G., Barker, G., Bastian, G. G., Bingenheimer, J. B., Kazimbaya, S., Nzabonimpa, A., Pulerwitz, J., Sayinzoga, F., Sharma, V., & Shattuck, D. (2018). *Gender-transformative Bandedereho couples' intervention to promote male engagement in reproductive and maternal health and violence prevention in Rwanda: Findings from a randomized controlled trial*. PLOS ONE, 13(4), e0192756. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192756>
- Erlandsson, K., Dsilna, A., Fagerberg, I., & Christensson, K. (2007). *Skin-to-skin care with the father after cesarean birth and its effect on newborn crying and prefeeding behavior*. Birth, 34(2), 105-4. doi: 10.1111/j.1523-536X.2007.00162.x.
- Feldman, R., Gordon, I., Schneiderman, I., Weisman, O., & Zagoory-Sharon, O. (2010). *Natural variations in maternal and paternal care are associated with systematic changes in oxytocin following parent-infant contact*. Psychoneuroendocrinology, 35(8), 1133-41. doi: 10.1016/j.psyneuen.2010.01.013.
- Fleming, P. J., McCleary-Sills, J., Morton, M., Levtov, R., Heilman, B., Barker, G. (2015). *Risk Factors for Men's Lifetime Perpetration of Physical Violence against Intimate Partners: Results from the International Men and Gender Equality Survey (IMAGES) in Eight Countries*. PLOS One, 10(5): e0118639. Doi: [10.1371/journal.pone.0118639](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0118639),
- Gettler, L. T., McDade, T. W., Feranil, A. B., & Kuzawa, C. W. (2011). *Longitudinal evidence that fatherhood decreases testosterone in human males*. PNAS, 108(39), 16194-9. doi: 10.1073/pnas.1105403108.

- Holter, Øystein G. & Krzaklewska, Ewa (2017). *Gender Equality and Quality of Life: European Blueprint Information and Instructions*. Jagiellonian University in Kraków and University of Oslo.
- ISTAT. (2016). *I tempi della vita quotidiana. Lavoro, conciliazione, parità di genere e benessere soggettivo*. Roma: ISTAT.
- Lubbock, A., & Deriu, M. (2018). *Reinventarsi la paternità*. InGenere 22/1/2018.
<https://www.ingenere.it/articoli/reinventarsi-la-paternita>
- McHale, J. P. (2010). *La sfida della cogenitorialità*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- McMunn, A., Martin, P., Kelly, Y., & Sacker, A. (2017). *Fathers' Involvement: Correlates and Consequences for Child Socioemotional Behavior in the United Kingdom*. *J Fam Issues*, 38(8), 1109-1131. doi: 10.1177/0192513X15622415.
- Nasreen, A. (2018). *Relationships between Fatherhood Practices and Good Social Behavior of Children*. *Journal of Research and Reflections in Education Dec*, 12(2), 265-276. <http://www.ue.edu.pk/jrre>
- Opondo, C., Redshaw, M., Savage-McGlynn, E., & Quigley, M. A. (2016). *Father involvement in early child-rearing and behavioural outcomes in their pre-adolescent children: evidence from the ALSPAC UK birth cohort*. *BMJ Open*, 6(11), e012034. doi: 10.1136/bmjopen-2016-012034.
- Paulson, J. F., & Bazemore, S. D. (2010). *Prenatal and postpartum depression in fathers and its association with maternal depression: a meta-analysis*. *JAMA*. 303(19):1961-1969.

- Pisacane, A., Continisio, G. I., Aldinucci, M., D'Amora, S., & Continisio, P. (2005). *A controlled trial of the father's role in breastfeeding promotion*. *Pediatrics*, 116(4), e494-8. doi: 10.1542/peds.2005-0479.
- Ramchandani, P., Stein, A., Evans, J., O'Connor, T. G., & the ALSPAC study team. (2005). *Paternal depression in the postnatal period and child development: a prospective population study*. *Lancet*, 365(9478), 2201-5. doi: 10.1016/S0140-6736(05)66778-5.
- Sarkadi, A., Kristiansson, R., Oberklaid, F., & Bremberg, S. (2008). *Fathers' involvement and children's developmental outcomes: a systematic review of longitudinal studies*. *Acta Pædiatrica*, 97(2), 153-8. doi: 10.1111/j.1651-2227.2007.00572.x.
- Scambor, E., Bergmann, N., Wojnicka, K., Belghiti-Mahut S., Hearn, J., Holter, Ø. G., Gärtner, M., Hrženjak, M., Scambor, C., & White, A. (2014). *Men and Gender Equality: European Insights*. *Men and Masculinities*, 17(5), 552-577. <https://doi.org/10.1177/1097184X14558239>
- Volta, A., Capuano, C., Novelli, D., Ferraroni, E., Pisani, F., & Bussolati, N. (2006). *Paternità: un'indagine sulle emozioni dei "nuovi" padri*. *Quaderni ACP*, 13(4), 146-149. <https://acp.it/it/2006/06/paternita-unindagine-sulle-emozioni-dei-nuovi-padri.html>
- Zayczyc, F., & Ruspini, E. (2008). *Nuovi Padri?* Milano: Baldini e Castoldi.