

Con il contributo scientifico di

Essere padri, prendersi cura

4e-parent (Early, Equal, Engaged,
Empathetic)

La prospettiva dei genitori

Francesca Zambri, CNaPPS – Istituto Superiore di Sanità

Roma 28 novembre, 2024



Il progetto 4E-PARENT è co-finanziato dal Programma CERV-2022-DAPHNE della Commissione Europea con Grant Agreement n. 101095956. Il contenuto del presente materiale riflette unicamente la visione di autrici e autori, unici responsabili dello stesso, e la Commissione non risponde dell'utilizzo delle informazioni ivi contenute.

EQUAL
ENGAGED
EARLY
EMPATHETIC

Dichiarazione di conflitto d'interessi

Interessi delle Aziende Private del settore della salute, rilevanti per i contenuti della presentazione

Francesca Zambri

1 – Azionista o portatore/portatrice di interessi o componente o dipendente di Aziende Private del settore della salute **NO**

2 – Consulente o componente di un panel scientifico di Aziende private del settore della salute **NO**

3 – Relatore/Relatrice pagato o autore/editore di articoli o documenti per Aziende Private del settore della salute **NO**

4 – Pagamento di spese di viaggio, alloggio o iscrizione a convegni, conferenze o eventi da parte di Aziende private del settore della salute **NO**

5 – Ricercatore/Ricercatrice o responsabile scientifico in studi di Aziende private del settore della salute **NO**



→ I congedi promuovono la genitorialità responsiva e la co-genitorialità con un'influenza positiva sul benessere e sullo sviluppo fisico, psico-sociale, emotivo, comportamentale e cognitivo di bambini/e nei primi anni di vita.

- Aumentano il tempo trascorso con figli/e



→ Congedo di paternità in Italia è tra i più bassi d'Europa con variabilità tra le categorie professionali:

- **10 giorni obbligatori** da 2 mesi prima della nascita a 5 mesi dopo il parto



Perché è importante il coinvolgimento del padre

La presenza del padre/partner fin dalla nascita

- **trasforma l'assetto neurobiologico del padre** nella direzione dell'accudimento (↑ livelli di ossitocina, ↑ salienza e sintonia emotiva con lo stato infantile e un'adeguata risposta genitoriale); l'effetto è tempo-correlato
- attiva una rete neurale globale di accudimento genitoriale, coerente tra i genitori (**co-genitorialità**)
- i bambini e le bambine di padri ad alto accudimento **sono più competenti cognitivamente a 6 mesi** e hanno livelli di sviluppo e di problem solving migliori nelle fasi successive, migliora il sonno. Più avanti nella vita hanno un migliore sviluppo del linguaggio e **migliori risultati scolastici, gestiscono meglio lo stress e la frustrazione**
- **effetti positivi su avvio, durata ed esclusività dell'allattamento**
- **minori problemi comportamentali** in adolescenza
- **minori comportamenti violenti e antisociali**

Allen SM, Daly KJ. *The effects of father involvement: an updated research summary of the evidence*. Centre for Families, Work & Well-Being, University of Guelph. 2007

Abraham E, (...) & Feldman, R. *Father's brain is sensitive to childcare experiences*. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. 2014

Diniz E, Brandão T, et al. *Father Involvement During Early Childhood: A Systematic Review of the Literature*. *Journal of Family Theory and Review*, 2021

Tugrul, H., Stuckler, D., & Aassve, A. *Long-term impact of parenting-related leave policies on adolescents' well-being: a systematic review of quasi-experiments*. *EJPH*. 2024

Sarkadi A, Kristiansson R, Oberklaid F, Bremberg S. *Fathers' involvement and children's developmental outcomes: a systematic review of longitudinal studies*. *Acta Paediatr*. 2008 Feb;97(2):153-8.

Abbass-Dick J, Brown HK, Jackson KT, Rempel L, Dennis CL. *Perinatal breastfeeding interventions including fathers/partners: A systematic review of the literature*. *Midwifery*. 2019 Aug;75:41-51.

Obiettivi

- elaborare una proposta di progetto di **cambiamento delle politiche**
- rafforzare **advocacy e comunicazione**
- rispondere a un **bisogno di ascolto** dei genitori
- **funzione comunicativa** (campagna informativa)



→ descrivere la **prospettiva dei papà e delle mamme** di figli/e nati/e fra il 2018 e il 2023 rispetto all'utilizzo delle due tipologie di congedo (di paternità e parentale) da parte dei padri.



→ Questionario online rivolto a mamme e papà di figli/e nati/e tra il **2018 e il 2023**

→ Partecipazione volontaria



→ Agosto – dicembre 2023

→ 18 domande semi-strutturate su

- Caratteristiche socio-demografiche
- Utilizzo congedi
- Motivazioni del mancato utilizzo
- Grado di accordo/disaccordo sulle attuali politiche relative ai congedi
- Grado accordo/disaccordo su alcuni stereotipi di genere
- Commenti liberi

→ Analisi descrittiva e multivariabile (regressione logistica) per stimare i determinanti dell'utilizzo dei congedi.

Avresti usufruito di un congedo di paternità più lungo nel primo mese di vita?*

Esprimi il tuo grado di accordo su ognuna di queste affermazioni

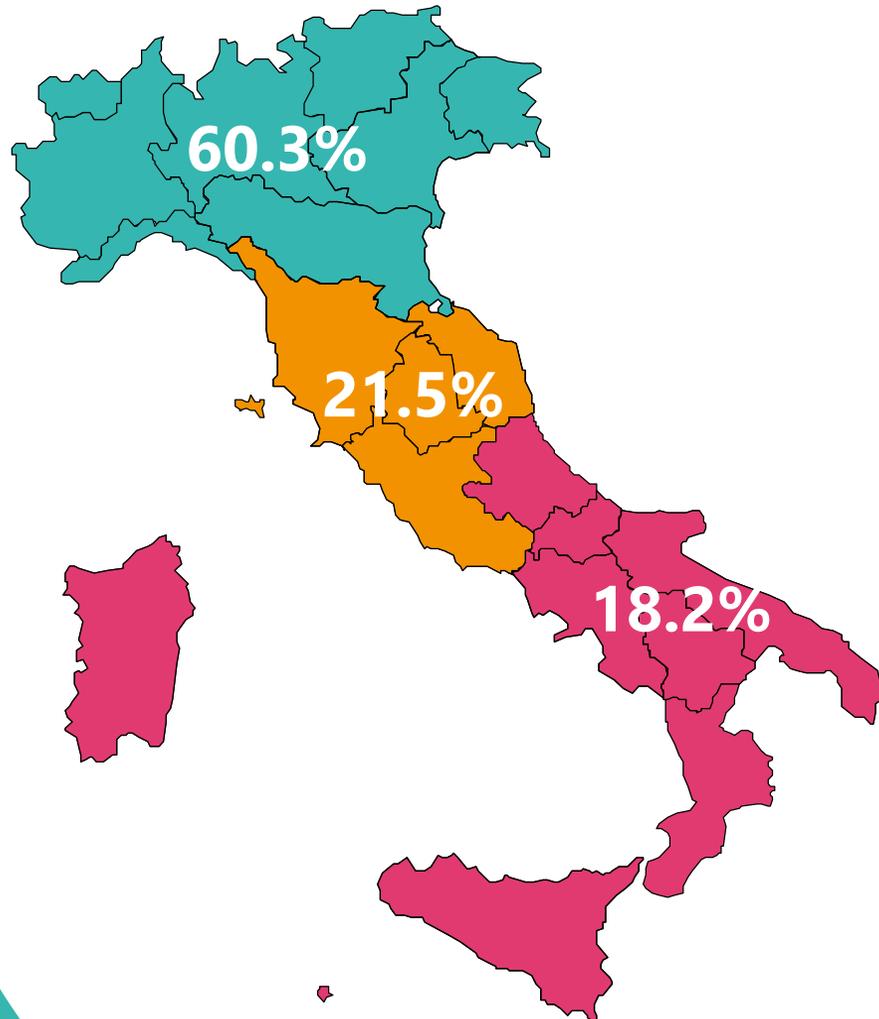
SI, senz'altro purché pagato al 100%	Pienamente d'accordo
SI, ma mi avrebbe creato problemi sul lavoro	Né d'accordo né in disaccordo
Non serviva perché c'era la mamma a casa	Non d'accordo
Non serviva perché c'erano i nonni (o altra/o familiare)	Per niente d'accordo
No, è più utile usarli più in là quando serve, in caso di emergenza	Non d'accordo
No, è più utile quando la mamma torna a lavorare	Non d'accordo

← PRECEDENTE AVANTI →

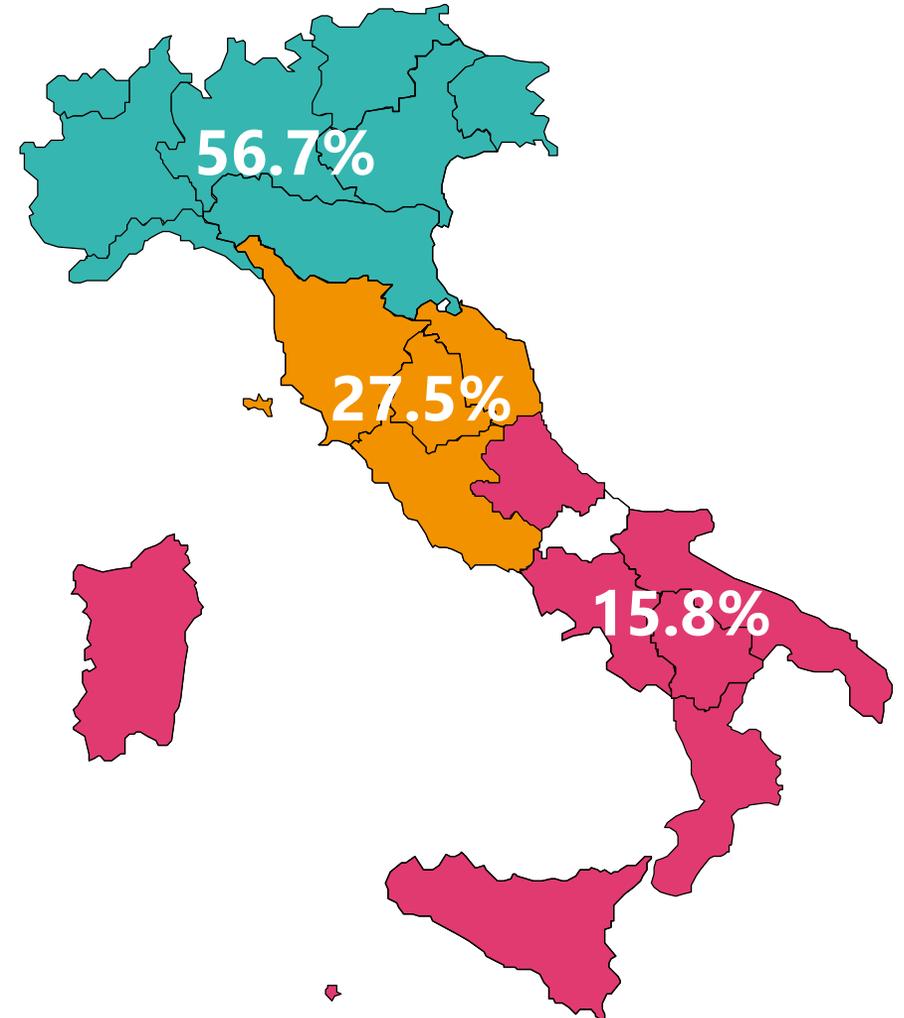
The screenshot shows a survey interface with six statements and a slider for each. The first statement, 'SI, senz'altro purché pagato al 100%', has a slider moved to the far right, labeled 'Pienamente d'accordo'. The other statements have sliders moved to various positions between 'Non d'accordo' and 'Per niente d'accordo'. At the bottom, there are navigation buttons '← PRECEDENTE' and 'AVANTI →', and a progress indicator with 18 dots, the 6th of which is highlighted in blue.

Caratteristiche socio-demografiche

MAMME (n=3811)

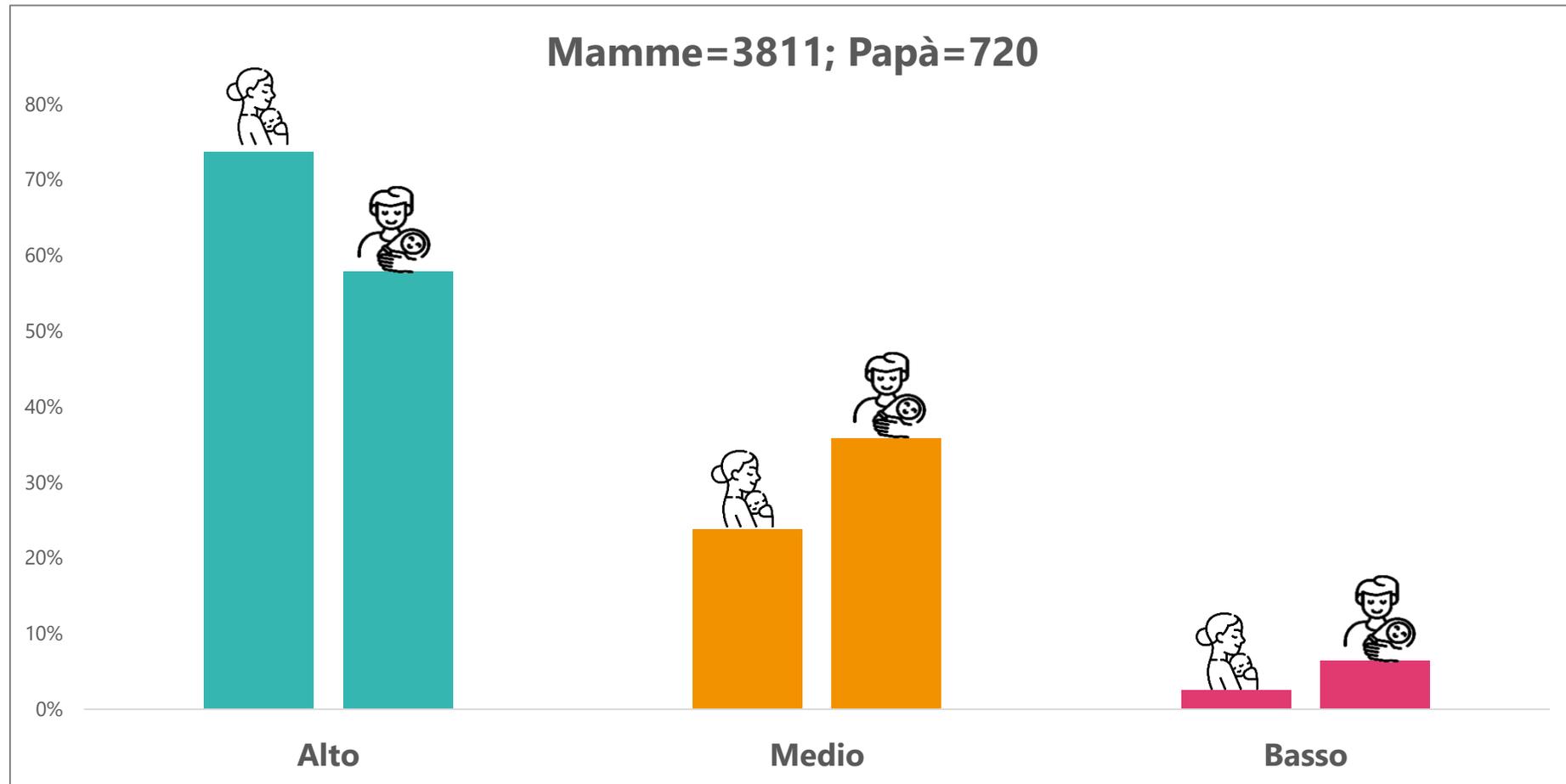


PAPÀ (n=720)



Caratteristiche socio-demografiche

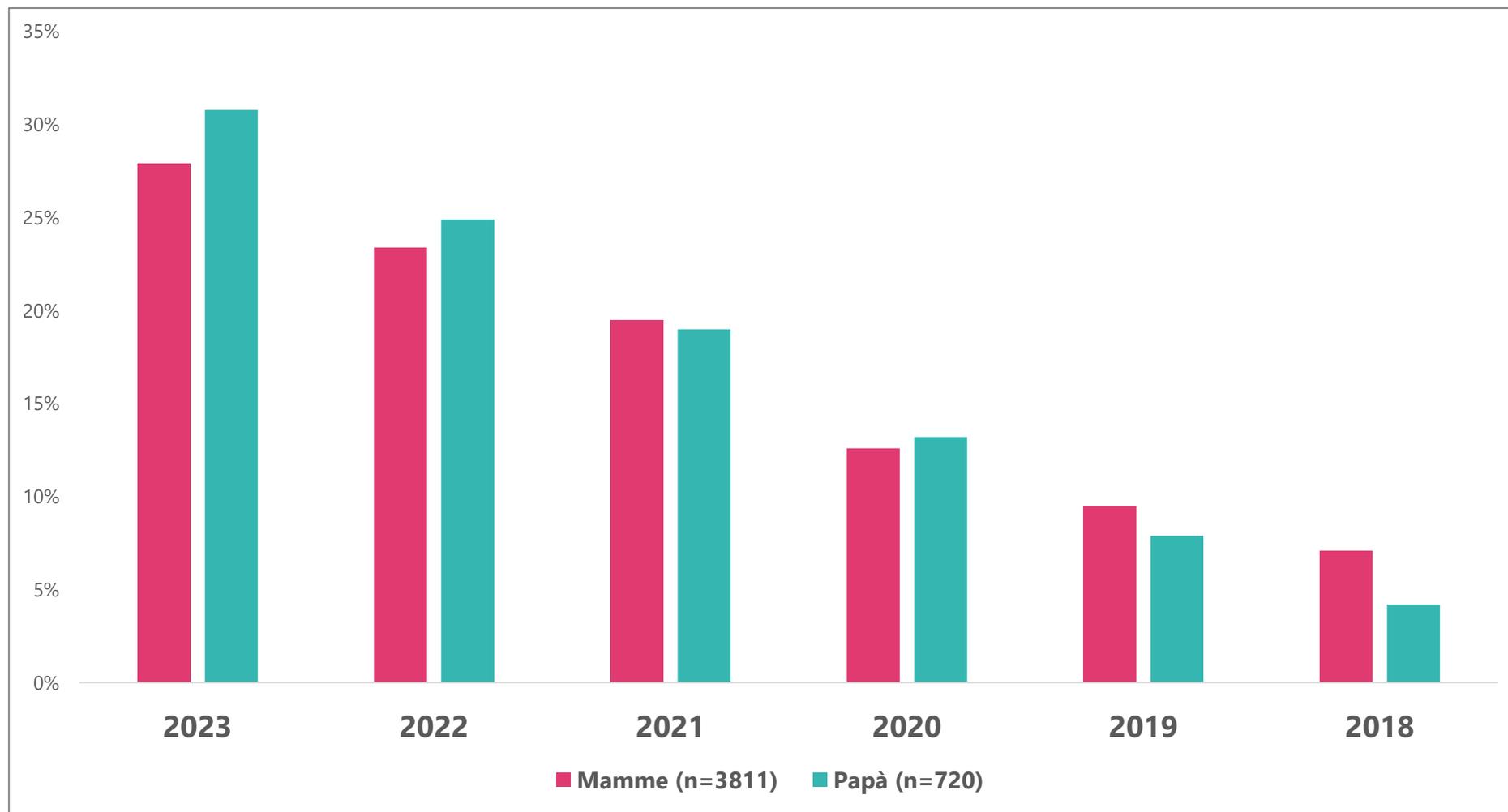
Titolo di studio



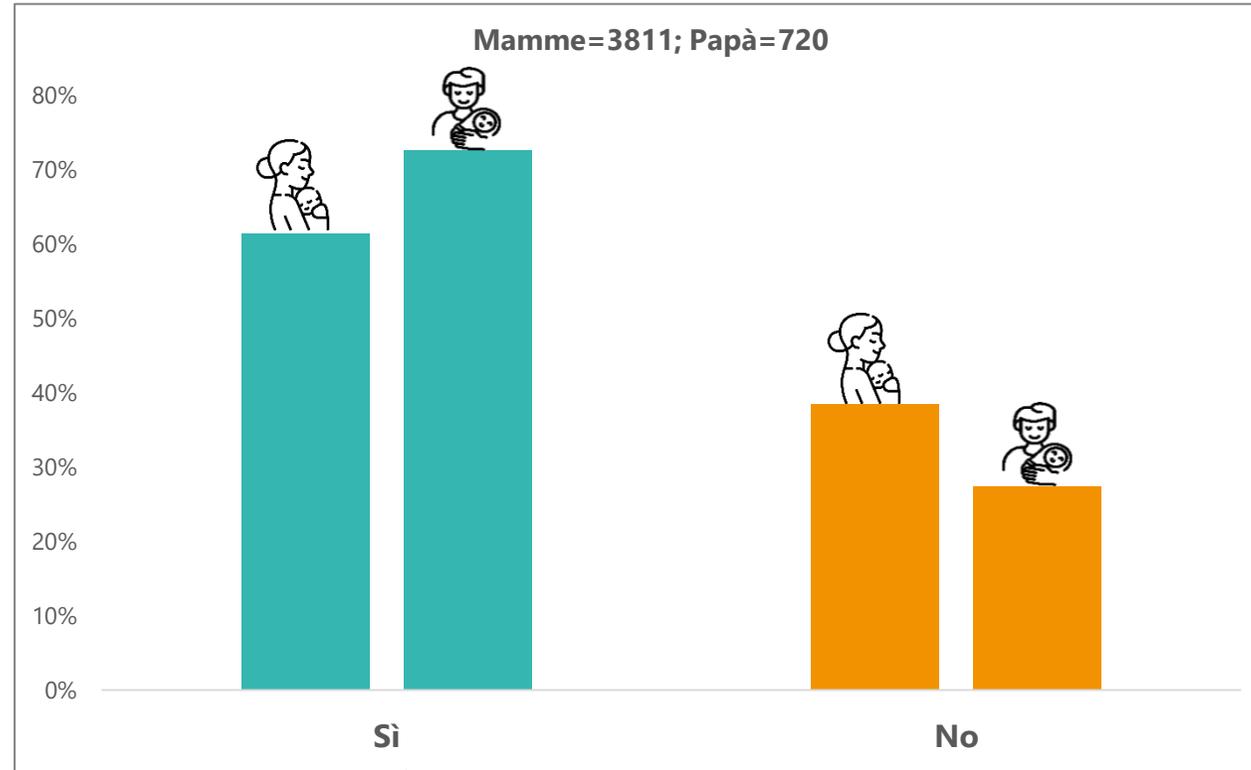
**Alto: Master universitario di secondo livello, Master universitario di primo livello, Dottorato di ricerca, Laurea magistrale, Laurea (laurea triennale). Medio: Diploma di scuola secondaria di II grado. Basso: Diploma di scuola secondaria di I grado (licenza media), Diploma di scuola primaria (licenza elementare)*

Caratteristiche socio-demografiche

Anno di nascita ultimo/a figlio/a



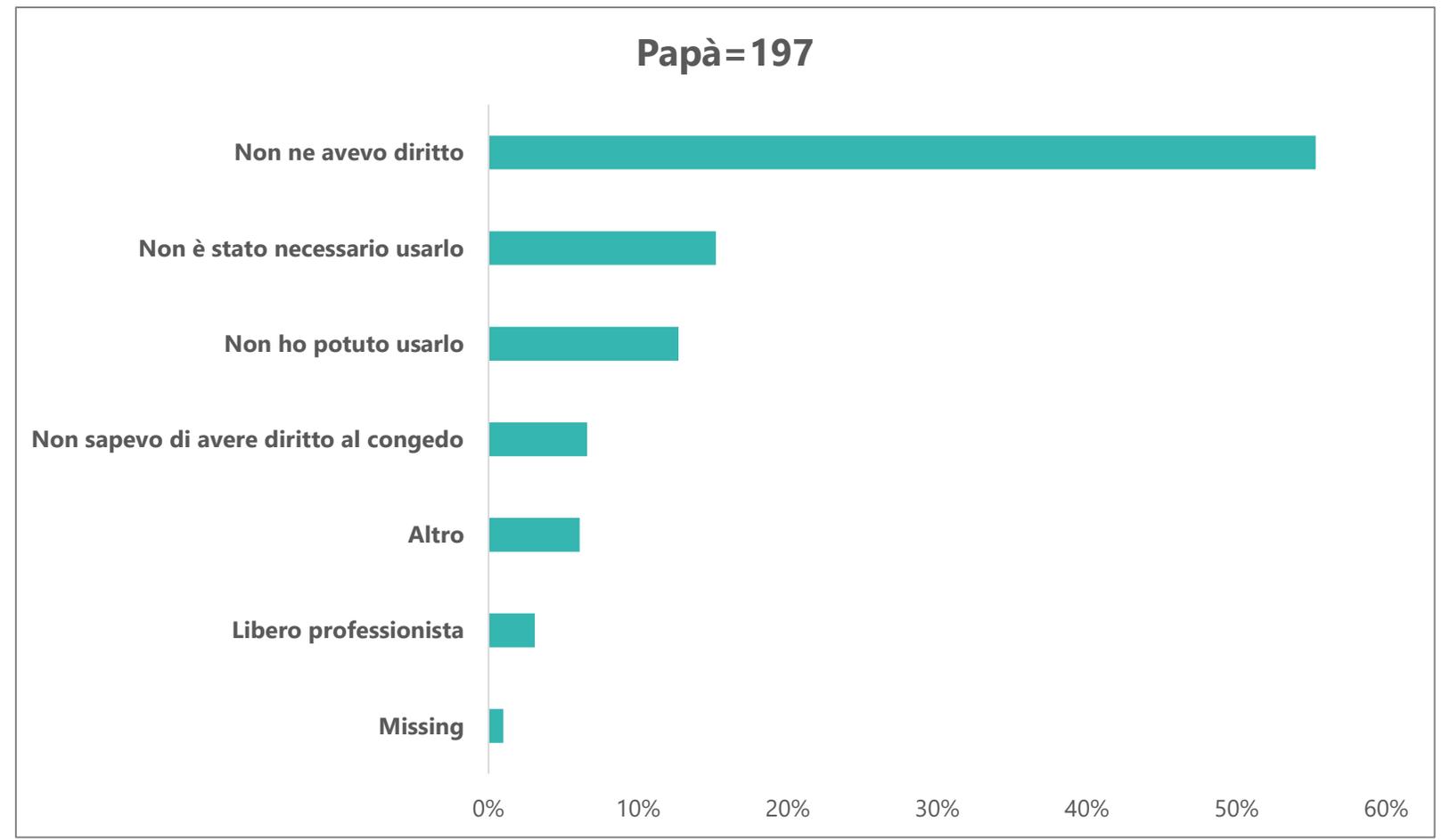
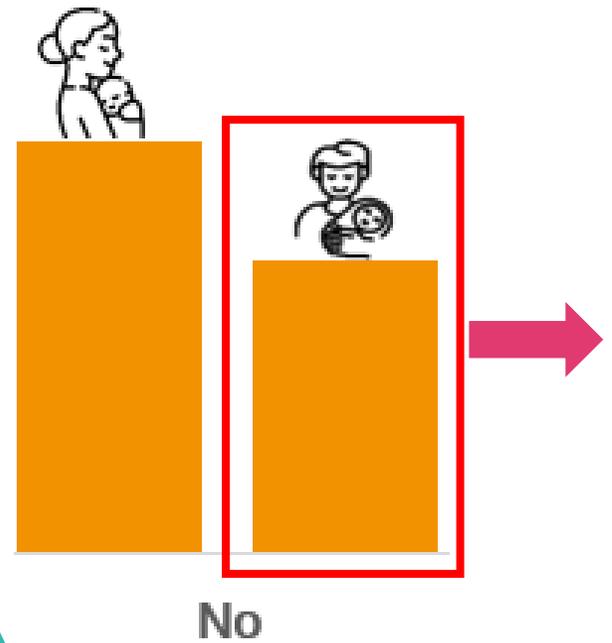
Congedo di paternità ultimo/a figlio/a



	Mamme=2343	Papà=523
Publico	61.7%	58.7%
Azienda	23.9%	23.1%
Entrambi	10.7%	16.1%
<i>Missing</i>	3.70%	2.10%

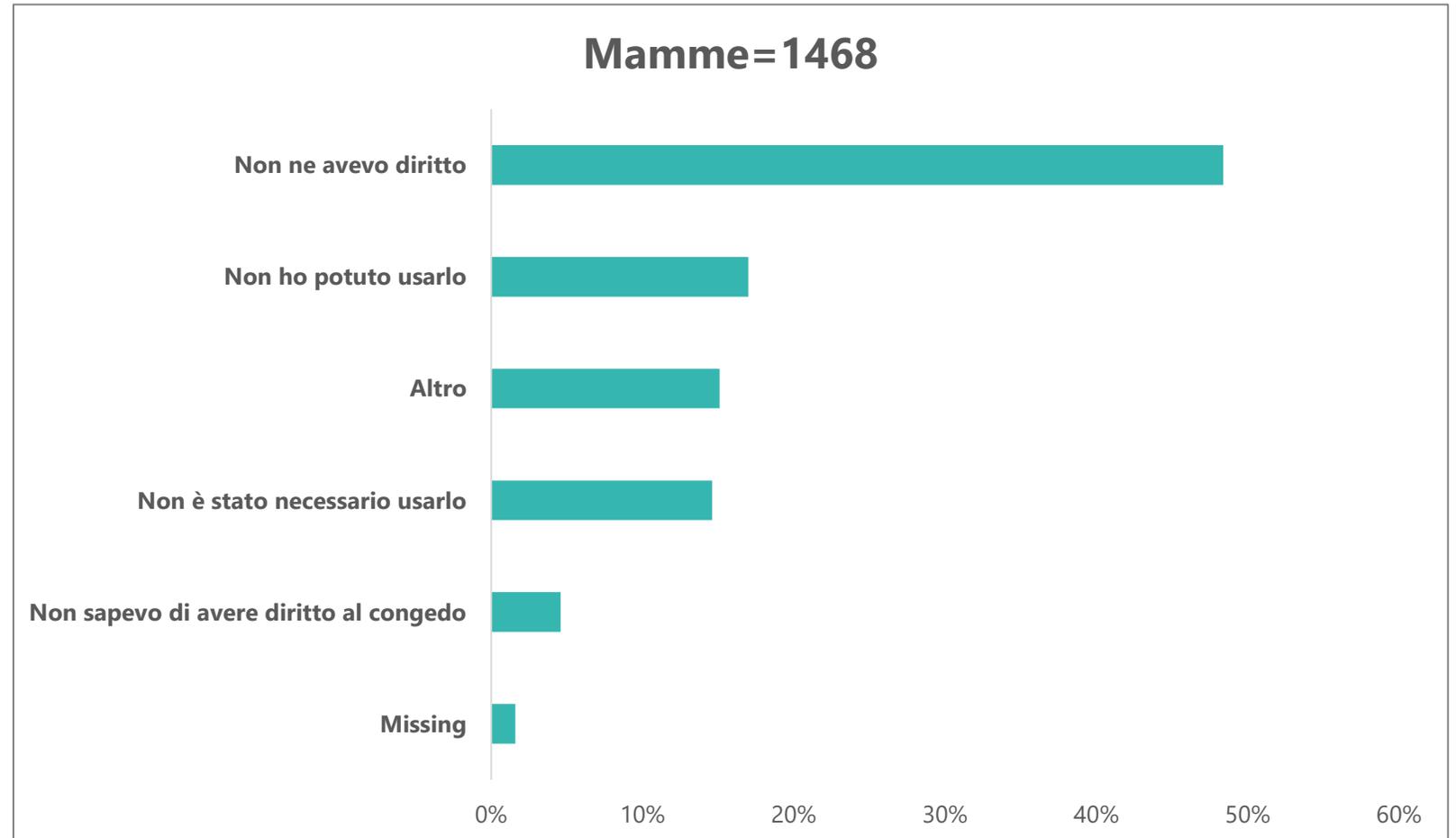
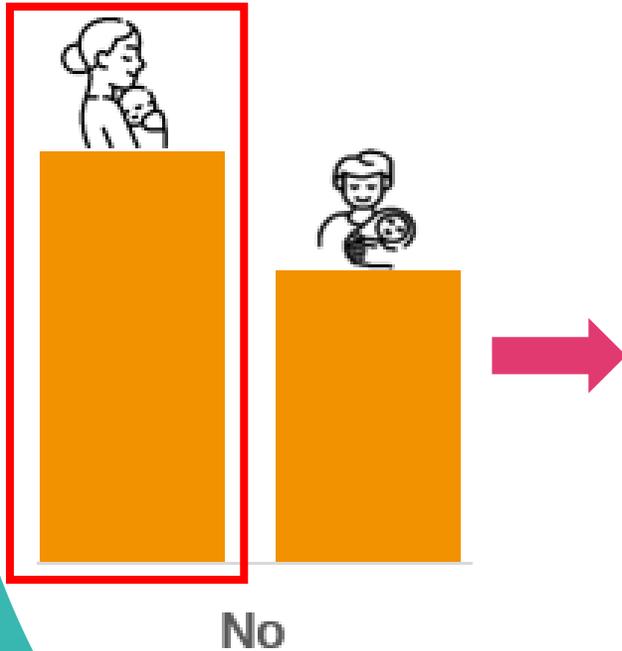
Congedo di paternità ultimo/a figlio/a

Perché non ha/hai usufruito del congedo di paternità?

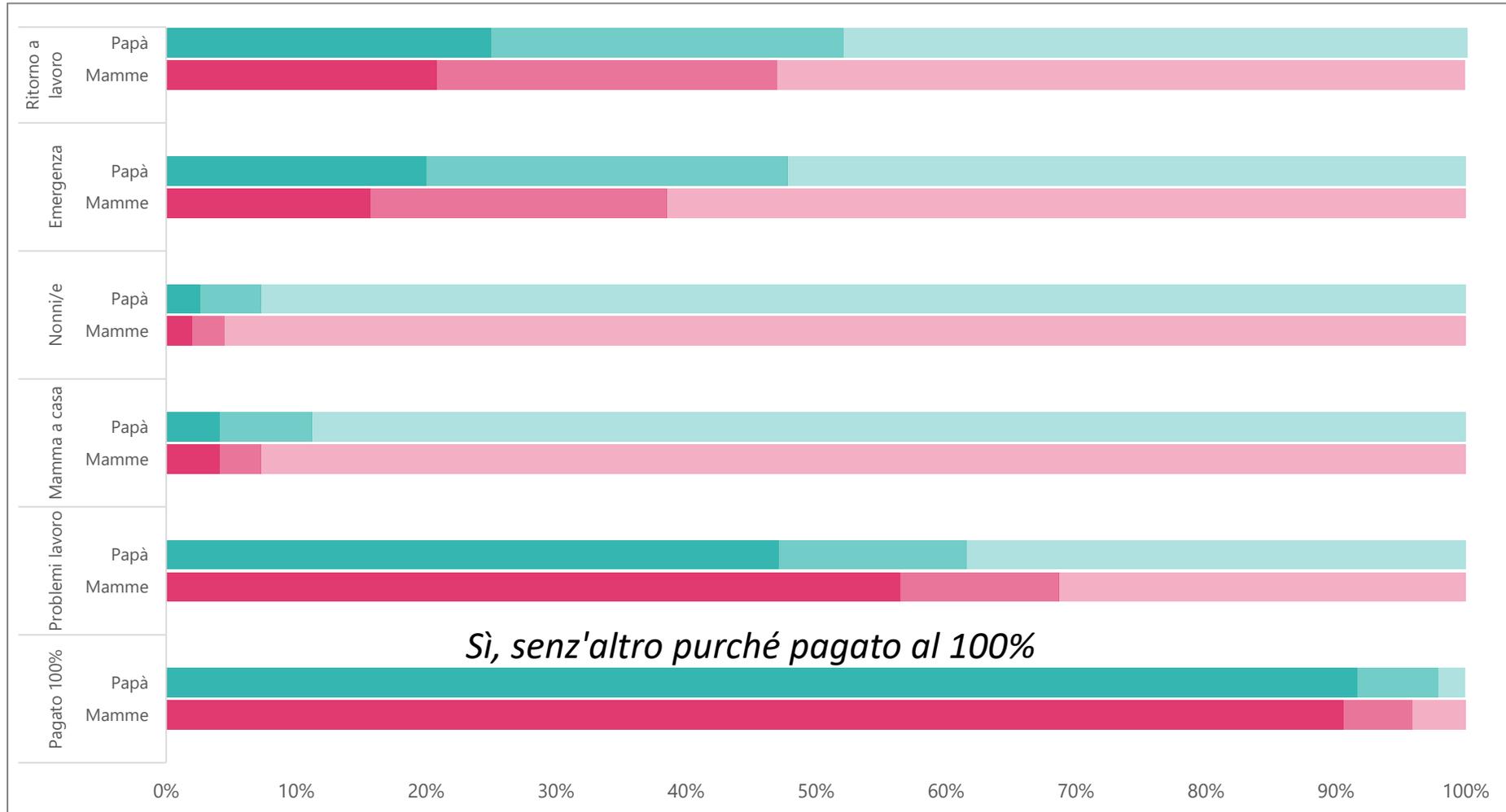


Congedo di paternità ultimo/a figlio/a

Perché non ha/hai usufruito del congedo di paternità?



Congedo di paternità ultimo/a figlio/a

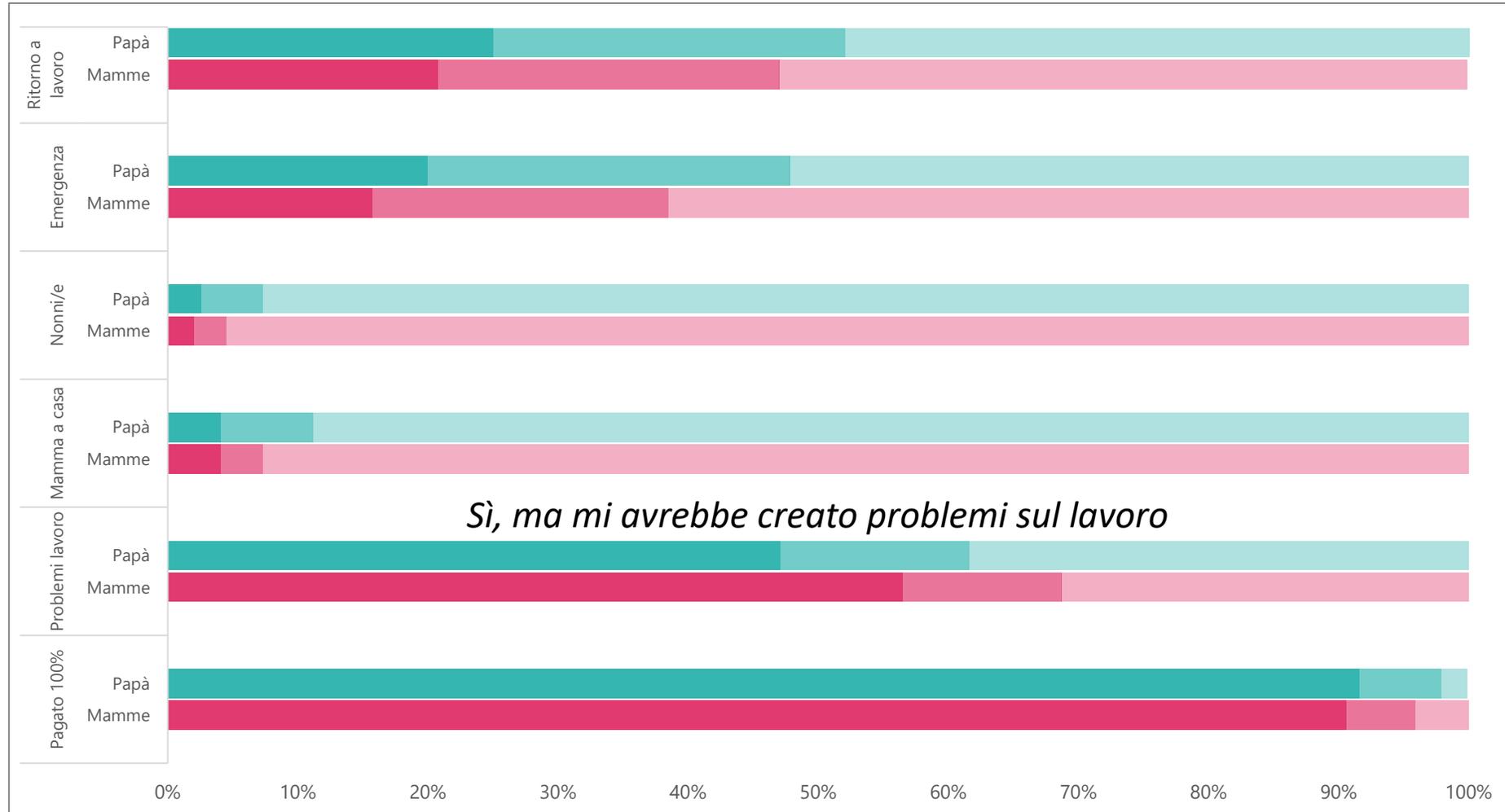


2343



523

Congedo di paternità ultimo/a figlio/a



Sì, ma mi avrebbe creato problemi sul lavoro

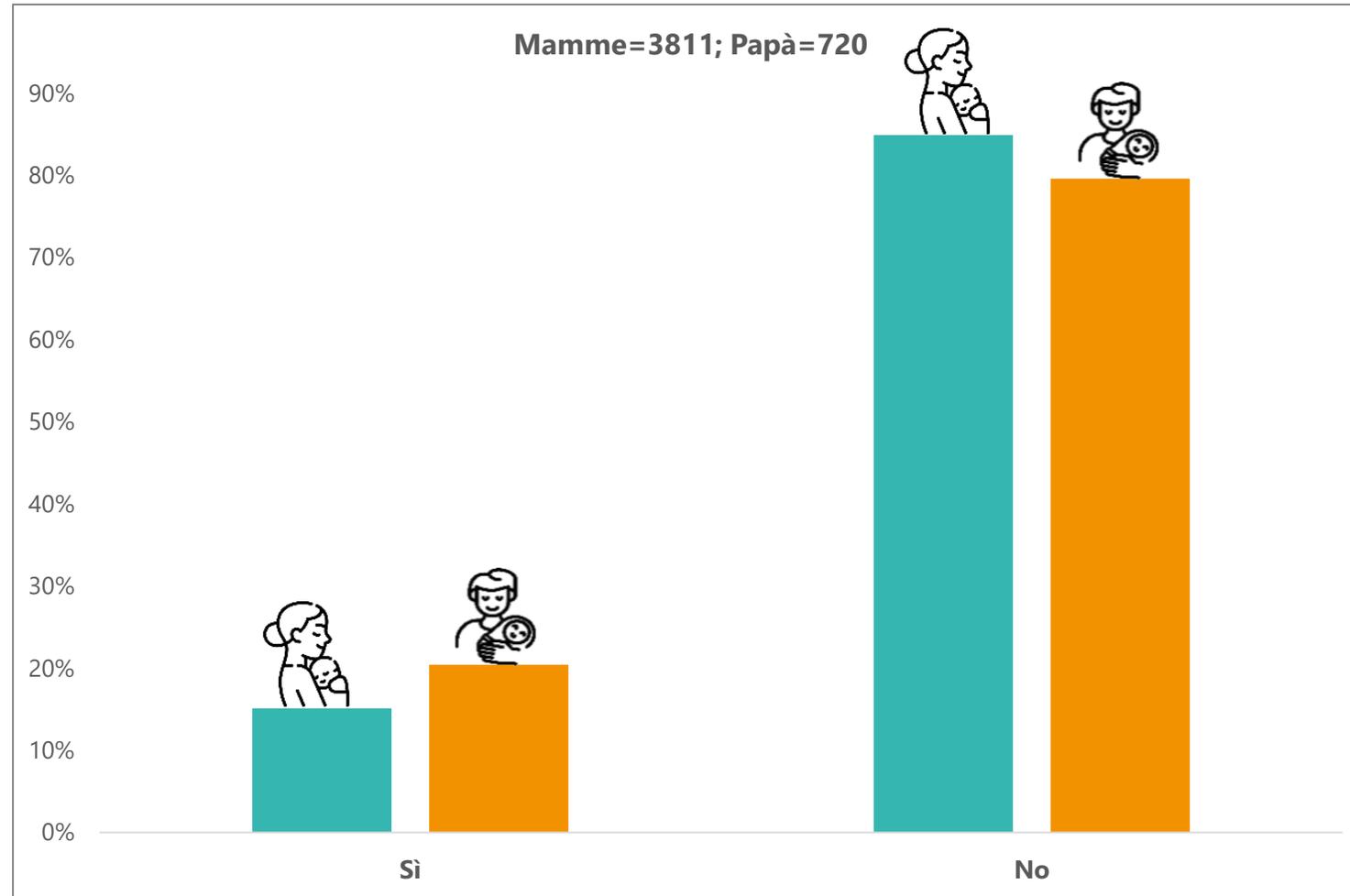


2343

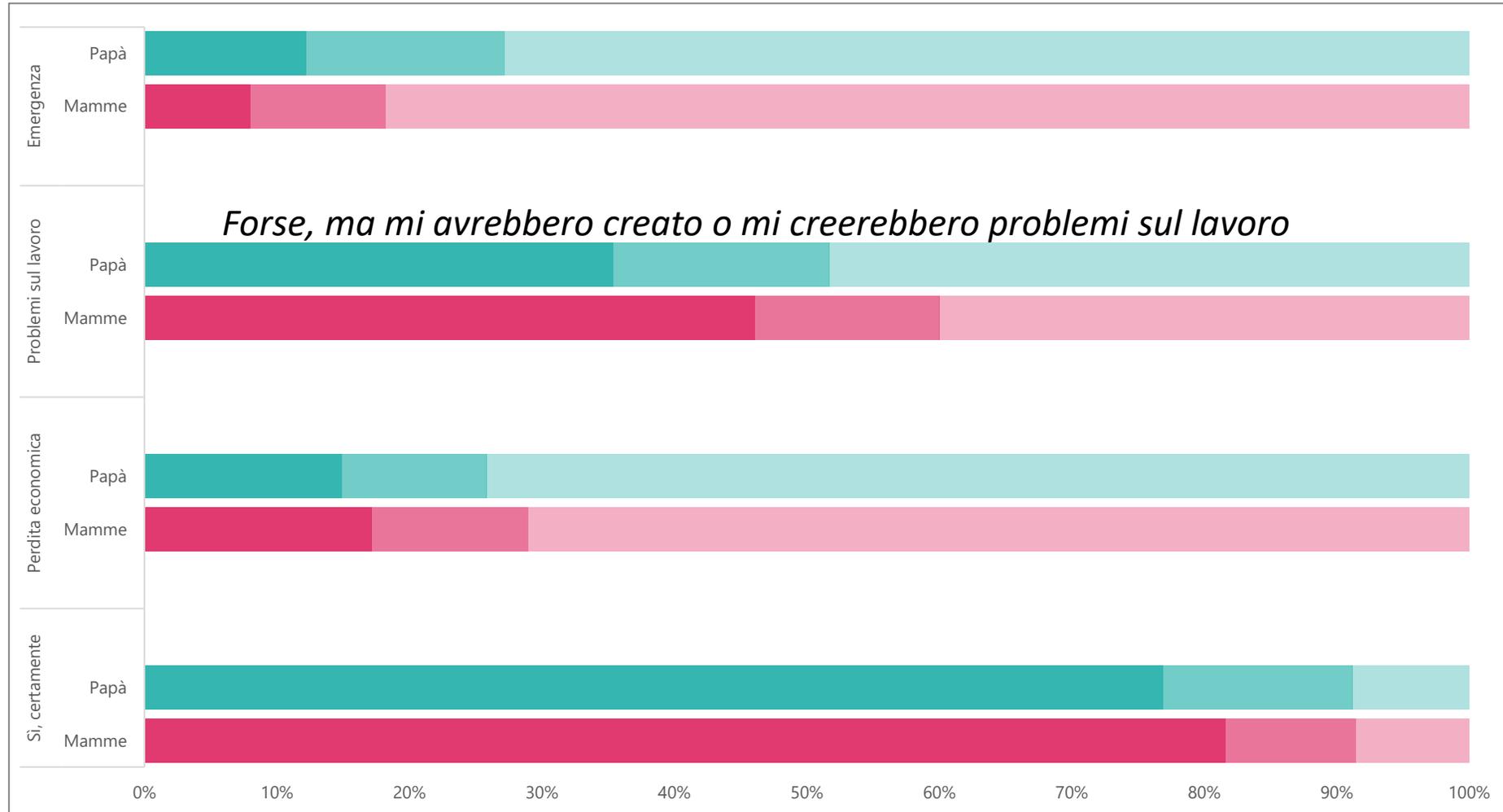


523

Congedo parentale ultimo/a figlio/a



Congedo parentale ultimo/a figlio/a

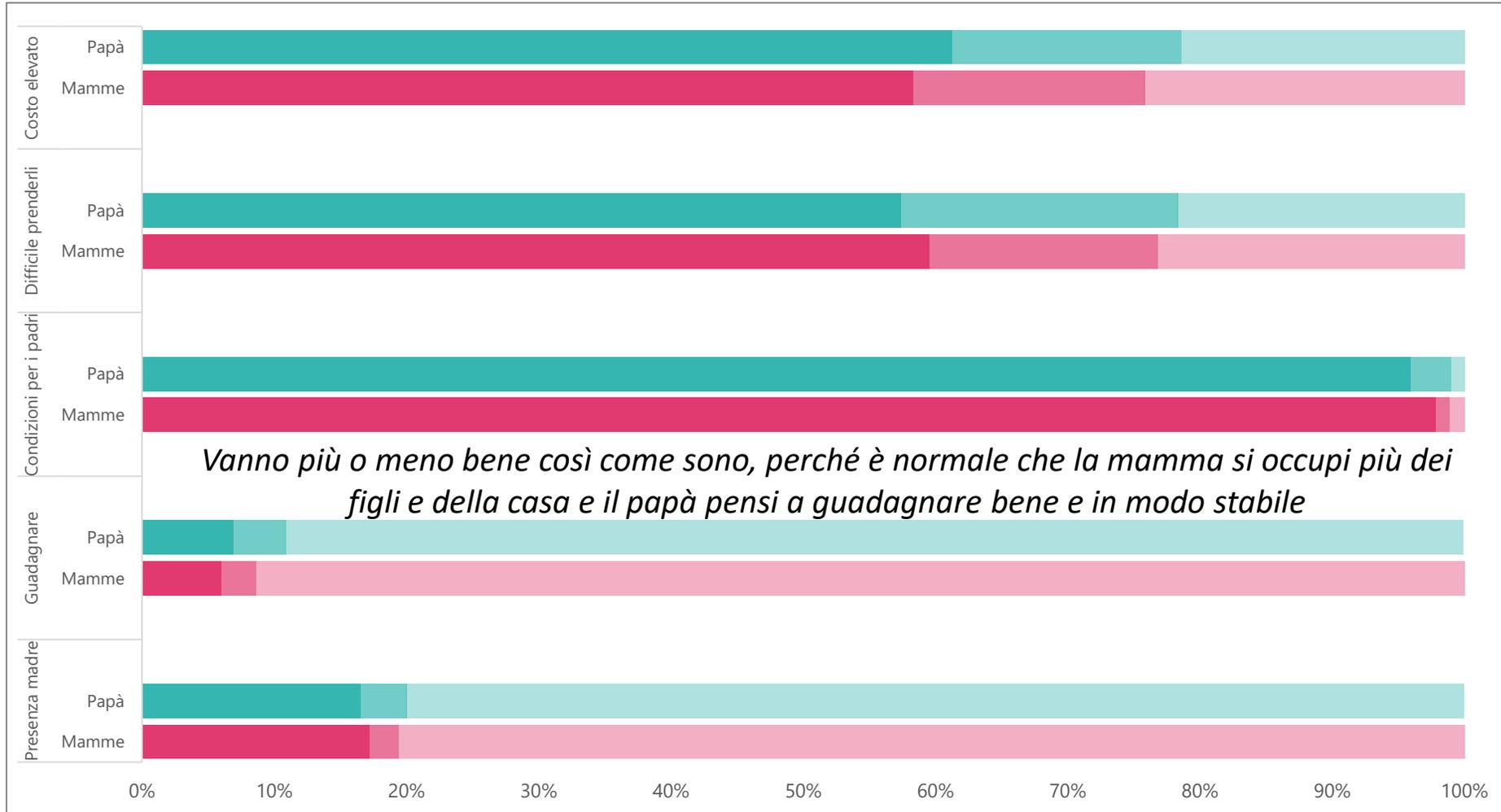


577



147

Proposta estensione congedi

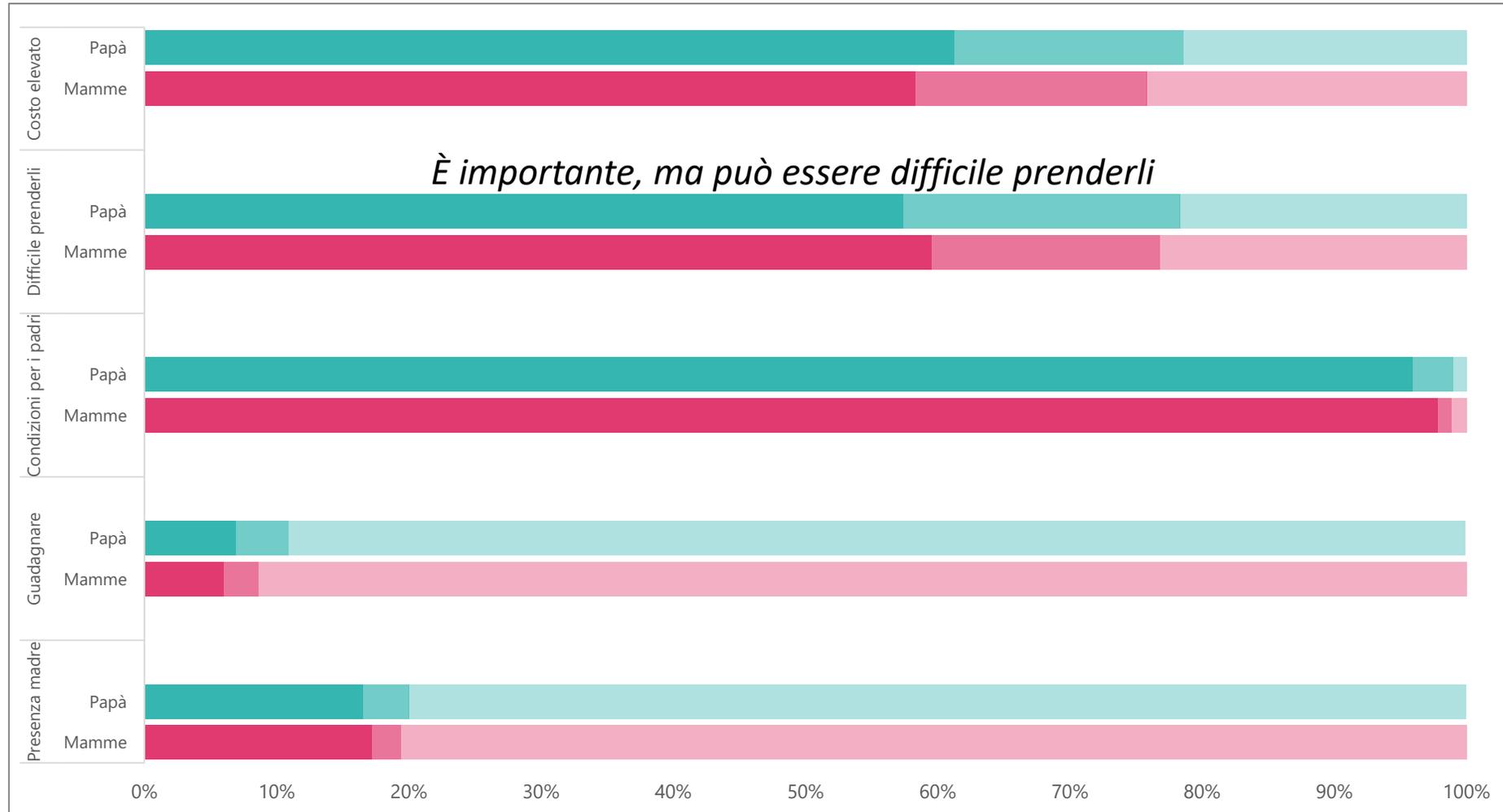


3811



720

Proposta estensione congedi

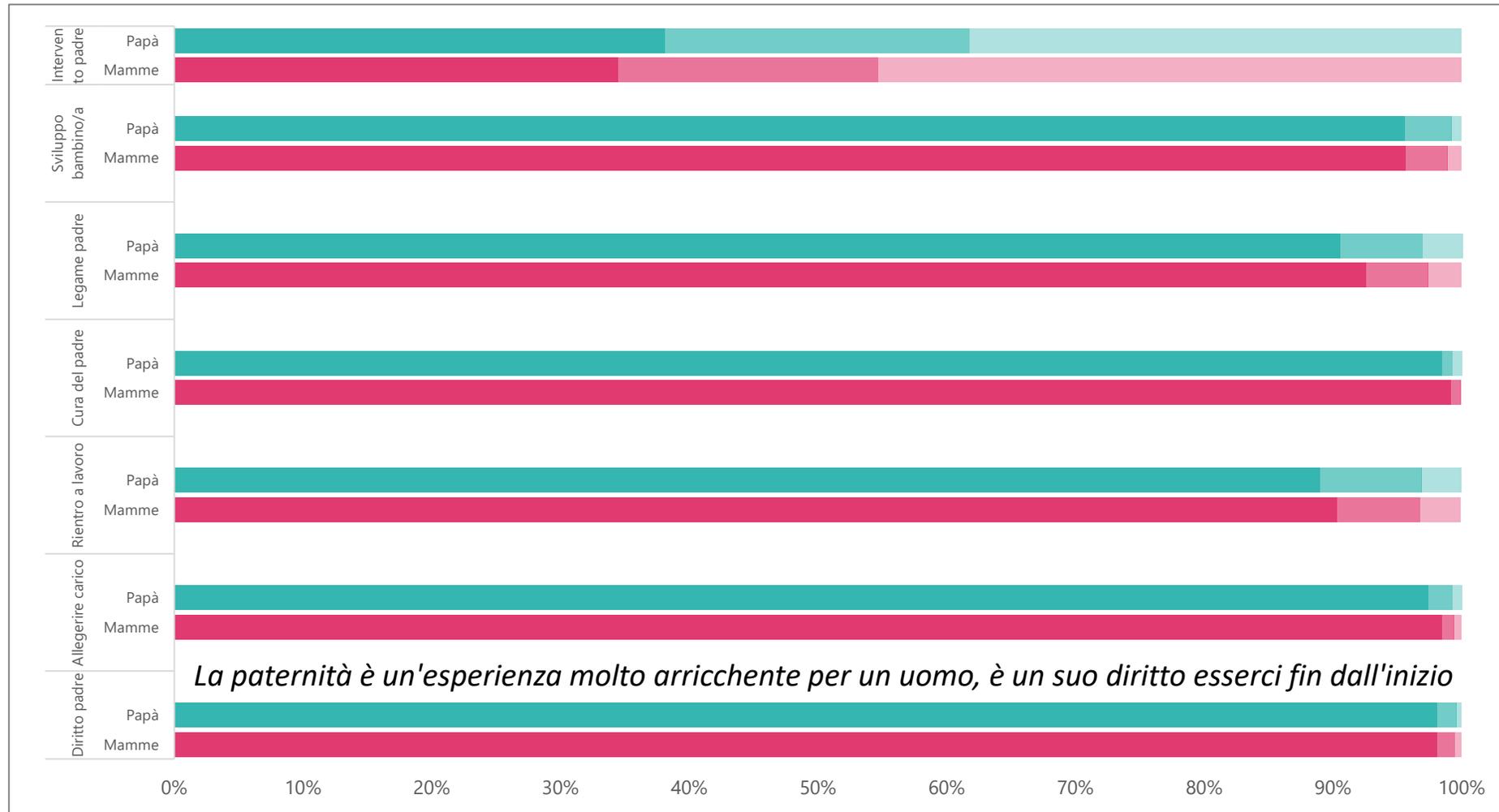


3811



720

Oltre che per le madri, i congedi (adeguatamente retribuiti) per i padri sono importanti perché...



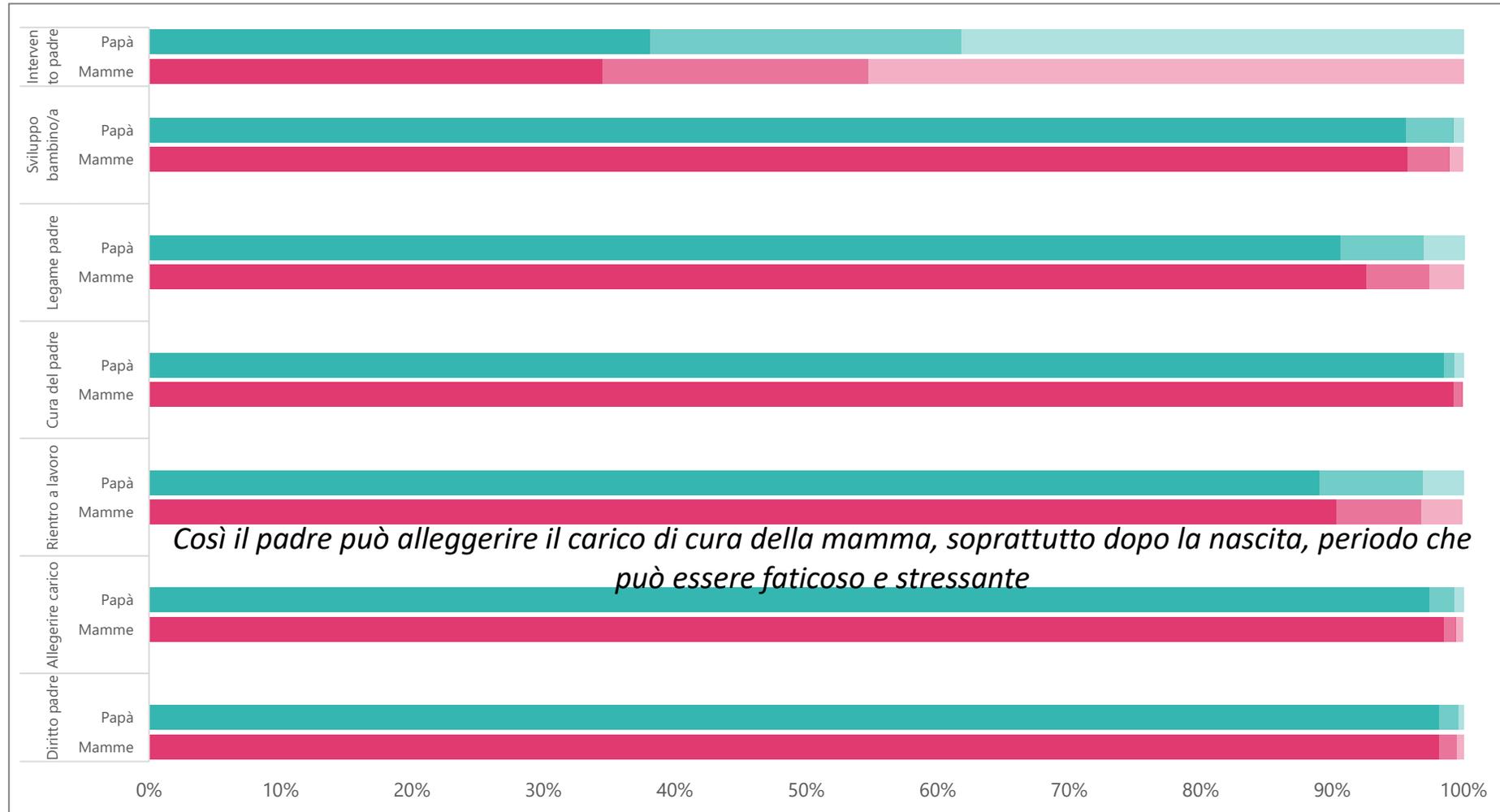
3811



720

La paternità è un'esperienza molto arricchente per un uomo, è un suo diritto esserci fin dall'inizio

Oltre che per le madri, i congedi (adeguatamente retribuiti) per i padri sono importanti perché...



Così il padre può alleggerire il carico di cura della mamma, soprattutto dopo la nascita, periodo che può essere faticoso e stressante

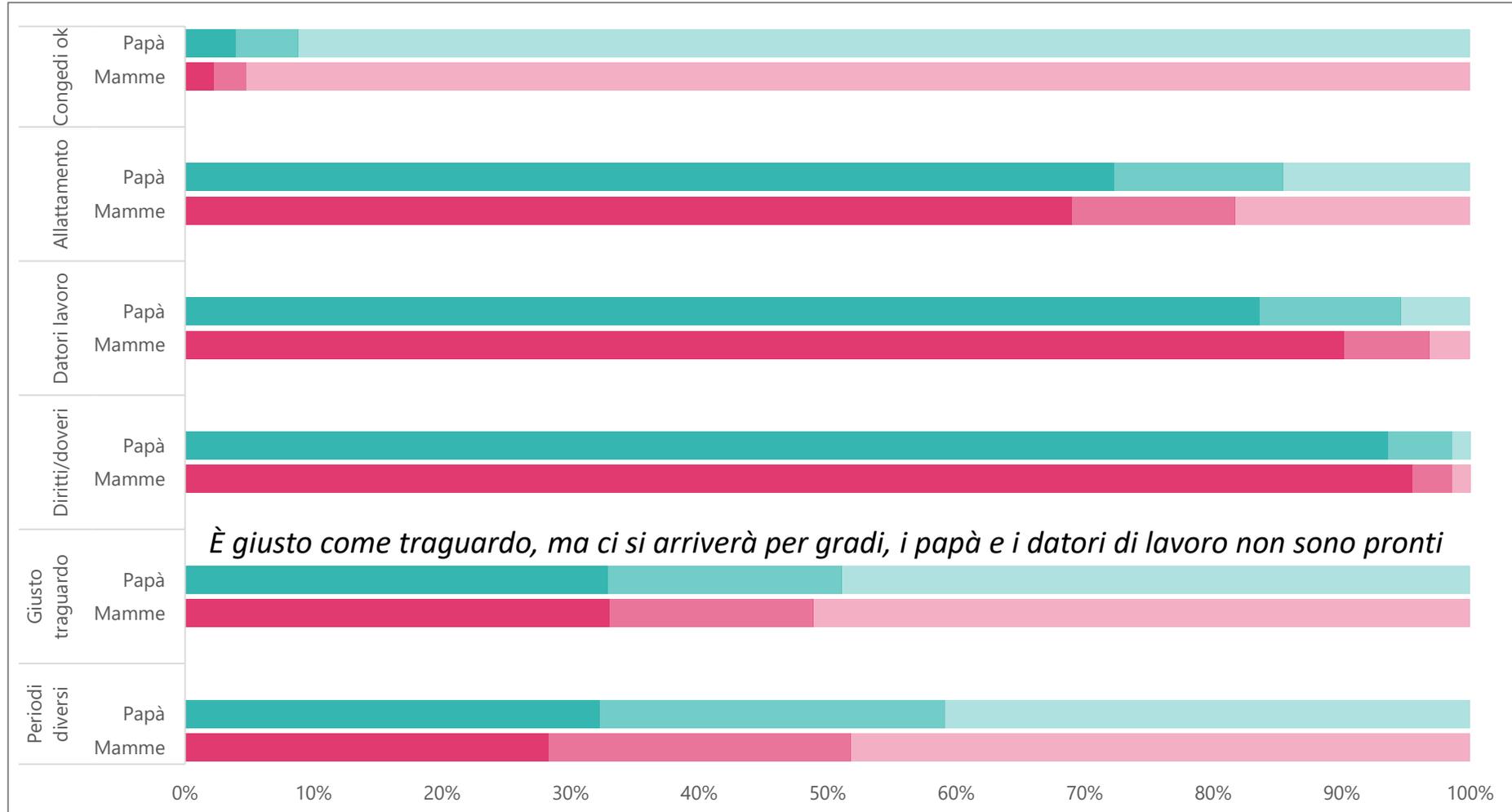


3811



720

Congedi paritetici (uguale durata e retribuzione) per madri e padri



È giusto come traguardo, ma ci si arriverà per gradi, i papà e i datori di lavoro non sono pronti

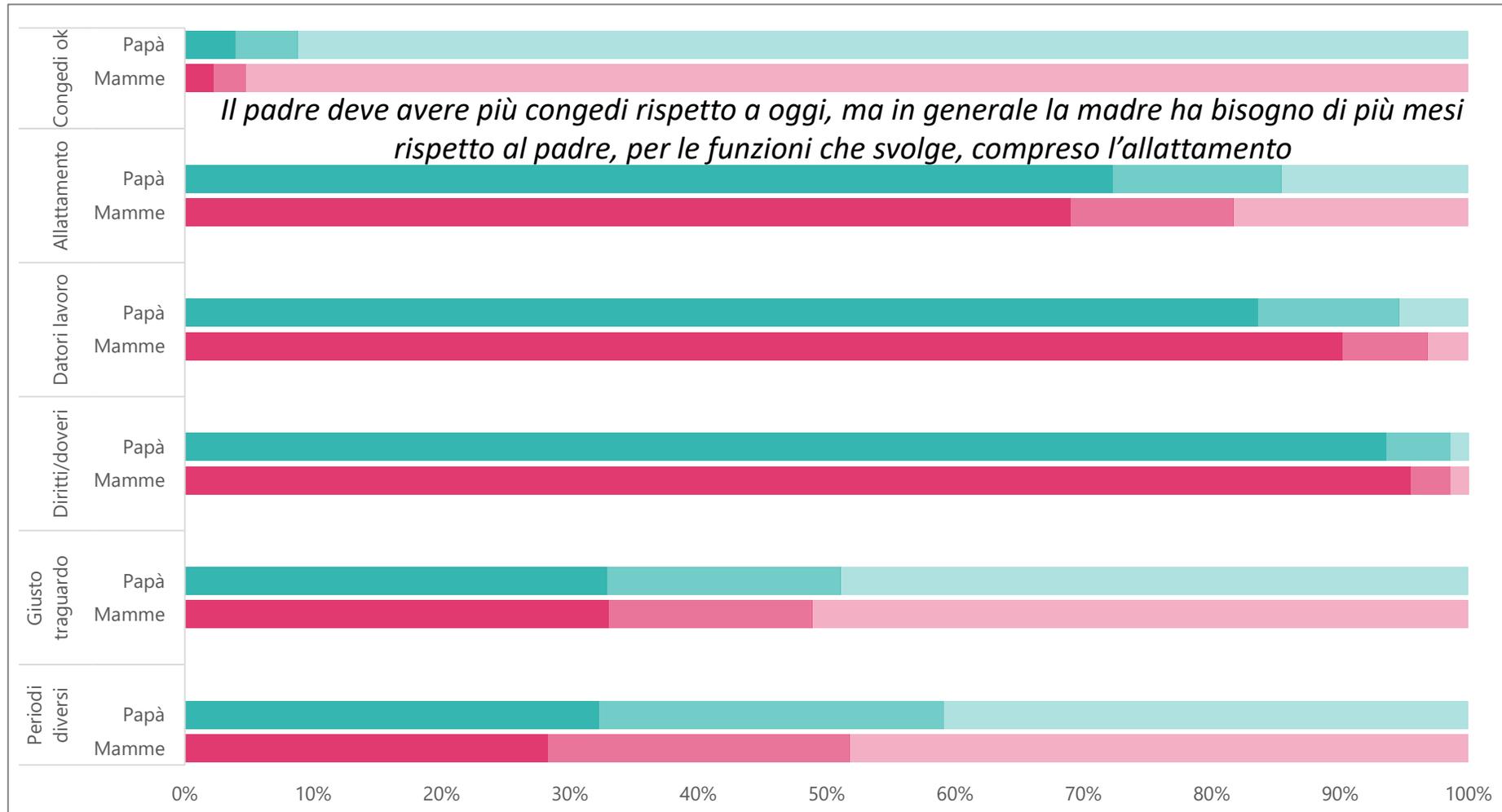


3811



720

Congedi paritetici (durata e retribuzione) per madri e padri



 3811

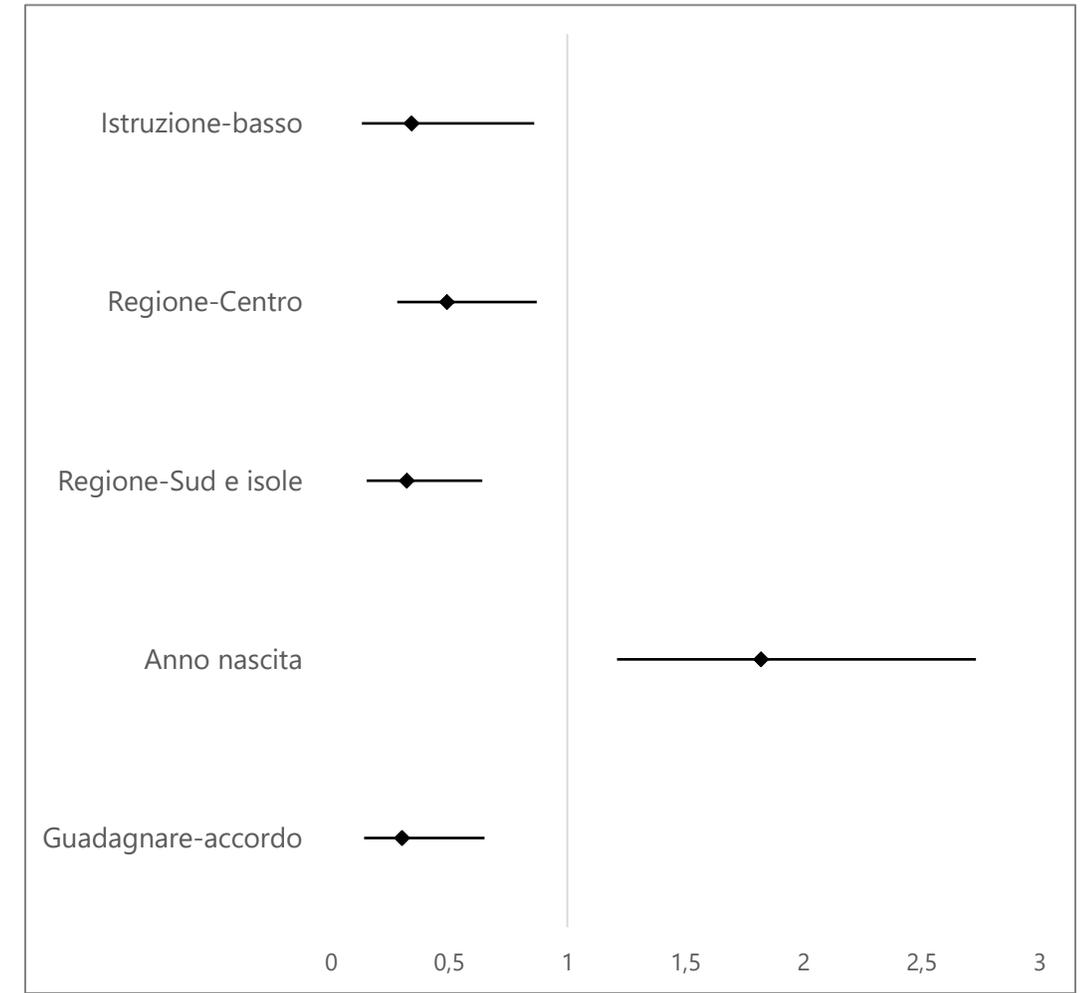
 720

Probabilità di usufruire del congedo di paternità → 10 giorni ($n=720$)



ORadj (IC 95%)

Titolo di studio basso	0.34 (0.13-0.86)
Regione Centro	0.49 (0.28-0.87)
Regione Sud e isole	0.32 (0.15-0.64)
Anno nascita ≥2021	1.82 (1.21-2.73)
Accordo stereotipo papà guada/mamma a casa	0.30 (0.14-0.65)



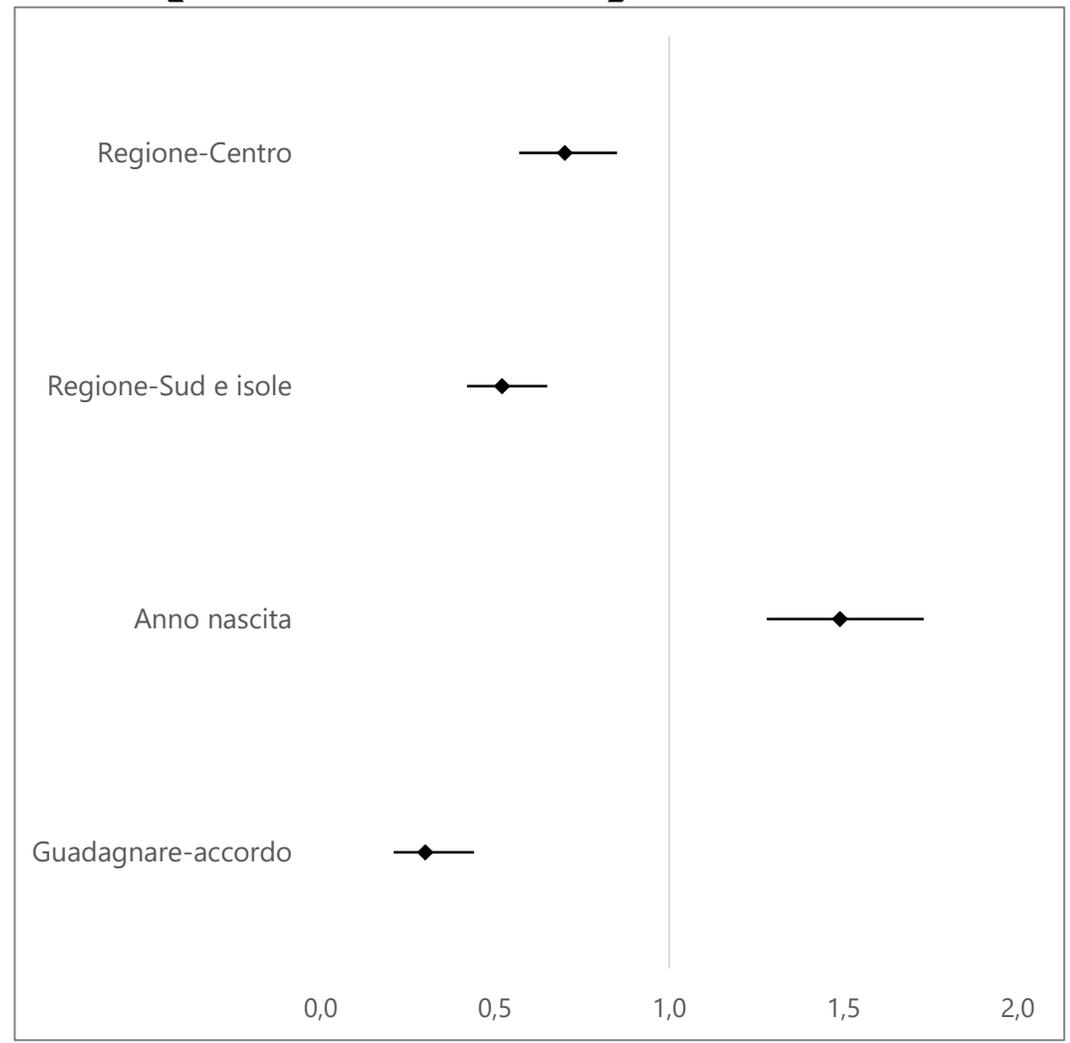
Si confermano gli stessi risultati per l'utilizzo dei congedi parentali

Probabilità di usufruire del congedo di paternità → 10 giorni ($n=3811$)



ORadj (IC 95%)

Regione Centro	0.70 (0.57-0.85)
Regione Sud e isole	0.52 (0.42-0.65)
Anno nascita ≥2021	1.49 (1.28-1.73)
Accordo stereotipo papà guadagnare/mamma a casa	0.30 (0.21-0.44)



Si confermano gli stessi risultati per l'utilizzo dei congedi parentali

Temi e categorie dei commenti liberi al questionario



RETRIBUZIONE E IMPATTO ECONOMICO

"Avere più giorni di paternità aiuterebbe molto la famiglia, purché non penalizzi eccessivamente lo stipendio."

"Il 30% di stipendio del congedo dopo il primo mese non ti consente di occuparti serenamente dei figli."

"Senza una retribuzione adeguata diventa un privilegio per pochissimi. Con i costi attuali per famiglie non si può scendere sotto il 100% del reddito."

"Ho preso anche congedi ma con un grosso peso economico sulla retribuzione."

RETRIBUZIONE E IMPATTO ECONOMICO



"30% della retribuzione non basta nemmeno a comprare i pannolini! Sarebbe bello potersi prendere cura dei figli senza dover ridurre la famiglia sul lastrico"

"Il congedo parentale di 6 mesi retribuito al 30% è per ricchi"

"Chi può permetterselo rimane a casa con retribuzione minima e ridicola al 30% come se avere figli e prendersene cura fosse una colpa e un'azione da punire e penalizzare."

"Qualsiasi congedo va pagato al 100% quando si curano i bambini non si è a casa a guardare il soffitto"

Temi e categorie dei commenti liberi al questionario



CONGEDO PATERNITÀ

<p>OBBLIGATORIO</p> <p><i>"Inoltre per una più equa parità lavorativa sarebbe consigliabile aumentare la paternità ed obbligare tutti e 2 i genitori a stare a casa, questo porterebbe meno divario durante le fasi di colloqui con le aziende."</i></p>	<p>MAGGIORE DURATA E MIGLIORE RETRIBUZIONE</p> <p><i>"Va esteso, comprensivo di retribuzione al 100%, a tutti i lavoratori nessuno escluso."</i></p>
<p>PARI AL CONG. DI MATERNITÀ</p> <p><i>"Deve essere uguale a quello di maternità ed entrambi di 9-12 mesi." "Estendere i congedi al pari delle mamme."</i></p>	



CONGEDO PATERNITÀ

<p>OBBLIGATORIO</p> <p><i>"Il congedo di paternità dovrebbe essere obbligatorio, in modo che non sia né una scelta personale né soggetto a pressioni da parte del lavoro o dell'ambiente sociale."</i></p>	<p>MAGGIORE DURATA E MIGLIORE RETRIBUZIONE</p> <p><i>"Dovrebbe essere più lungo per dare al padre la possibilità di vivere la paternità ed essere di supporto alla mamma." "Sarebbe giusto che il congedo di paternità fosse più lungo di 10gg e retribuito al 100%." "Il congedo di paternità retribuito al 100% dovrebbe essere molto più esteso."</i></p>
<p>PARI AL CONG. DI MATERNITÀ</p> <p><i>"Il congedo di paternità dovrebbe essere equiparato a quello di maternità (che dovrebbe coprire almeno il periodo di allattamento esclusivo previsto da OMS)." "Il congedo di paternità dovrebbe essere uguale a quello di maternità."</i></p>	

Temi e categorie dei commenti liberi al questionario



CONGEDO PARENTALE

MAGGIORE DURATA

Dev'essere aumentata la % di retribuzione per farli diventare uno strumento credibile

Vanno estesi anche i congedi... anche quelli facoltativi insufficienti a permettere una scelta di accudimento esclusivo o prevalente da parte del genitore anziché da parte di terzi

MIGLIORE RETRIBUZIONE

Pagamento del 100% come in Svezia e Finlandia

Retribuzione all'80% senza limiti di reddito

Penso che sia un'ottima idea, anche solo riuscire a portarli al 50% sarebbe un ottimo inizio e permetterebbe di usufruirne con più tranquillità

FLESSIBILITÀ

Credo che sarebbe ottimo avere un congedo complessivo condivisibile con la madre, con un minimo di mesi obbligatori per ciascun genitore.

Renderlo usufruibili anche ad ore in modo da rendere più utilizzabile anche in base a specifiche necessità della famiglia.

Potrebbe essere utile lasciare ai genitori la scelta di usufruire di un monte ore da gestire a seconda delle esigenze tra padre e madre.



CONGEDO PARENTALE

MIGLIORE RETRIBUZIONE

"Alzare la percentuale di retribuzione dei congedi parentali (30% è ridicolo) "

"Non dovrebbe scendere la retribuzione sotto l'80%"

"Il congedo parentale dovrebbe essere sempre all'80%"

"Alzare la retribuzione è il minimo che bisognerebbe fare per dare respiro alle famiglie. Ho due figlie, e gestirle con un congedo al 30% è impossibile."

MAGGIORE DURATA

"Estendere il numero dei giorni di congedo"

"Andrebbero aumentati sia per durata che per importo"

"Servirebbero più giorni soprattutto nei primi mesi di vita del bambino"

FLESSIBILITÀ

"Padre e madre dovrebbero avere le stesse identiche condizioni di congedo. Sarà ciascun nucleo familiare a scegliere il proprio equilibrio"

"Flessibilità, pari alle possibilità di quello materno, in aggiunta e non in sostituzione"

INCLUSIVITÀ

"... oltre che essere accessibili a tutti i genitori, tutti i tipi di lavoratore e tutti i modelli familiari esistenti oltre a quello tradizionale (famiglie monogenitoriali, omogenitoriali, famigliari/tutori le

Limiti

- Campione non probabilistico → diffusione attraverso reti di progetto
- Maggior numero di questionari compilati al Nord
- Titolo di studio elevato
- Sproporzione tra numero di questionari compilati dalle madri rispetto ai padri
- Assenza di alcune variabili socio-demografiche

Spunti di riflessione

- **Studio pilota** su un tema poco esplorato
- **Forte consapevolezza** sull'importanza dei congedi di paternità e parentali tra le mamme e i papà
- **Resistenze sul lavoro dei/delle dirigenti aziendali**
- **Diffidenza** sulla capacità politica di rispondere ai bisogni dei genitori



È importante garantire un **accesso equo** ai congedi di paternità e parentali, attraverso **politiche inclusive** che favoriscano un coinvolgimento attivo dei padri nella cura di figli/e.



«Se cambiamo l'inizio della storia, cambiamo tutta la storia» (Christakis D.)