

I PADRI NEL PERCORSO NASCITA

Giovanna Bestetti
Iris (Istituto ricerca intervento salute) – Milano

iris

EQUAL
ENGAGED
EARLY
EMPATHETIC



IL COINVOLGIMENTO DEI PADRI/PARTNER NEL PERCORSO NASCITA ...

RESEARCH ARTICLE

Involving men to improve maternal and newborn health: A systematic review of the effectiveness of interventions

Mariam Tokhi¹✉, Liz Comrie-Thomson^{1,2,3}✉*, Jessica Davis¹, Anayda Portela⁴,
Matthew Chersich⁵, Stanley Luchters^{1,2,6}

- **MIGLIORA LA SALUTE MATERNA E NEONATALE**
- **FACILITA LA COSTRUZIONE DEL LEGAME COL BAMBINO/A**
- **MIGLIORA IL SUPPORTO ALLA DONNA**
- **AUMENTA LA COMUNICAZIONE NELLA COPPIA E LA CONDIVISIONE DEI PROCESSI DECISIONALI**
- ...

IL COINVOLGIMENTO DEI PADRI/PARTNER NEL PERCORSO NASCITA ...

- MIGLIORA L'ASSISTENZA
- RIDUCE IL RISCHIO DI DEPRESSIONE POST-PARTUM (MATERNA E PATERNA)
- FACILITA L'ASSUNZIONE DI RESPONSABILITÀ E ATTIVA COMPORTAMENTI DI CURA VERSO IL NEONATO E LA MADRE



POSSIBILI EFFETTI AMBIGUI
SULL'AUTONOMIA DELLA
DONNA

ATTENZIONE AI PARTNER
INTRUSIVI E CONTROLLANTI

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Mothers' and fathers' sense of security in the context of pregnancy, childbirth and the postnatal period: an integrative literature review

Therese Werner-Bierwisch^{1,2,3*}, Christiane Pinkert^{2,3}, Karin Niessen^{2,3}, Sabine Metzging^{1,2} and Claudia Hellmers^{2,3}

GLI INTERVENTI PER AUMENTARE IL COINVOLGIMENTO MASCHILE VANNO ATTENTAMENTE PROGETTATI E IMPLEMENTATI IN MODO DA MITIGARE QUESTI EFFETTI

I SANITARI HANNO UN RUOLO CHIAVE

> Pediatrics. 2018 Jul;142(1):e20180437. doi: 10.1542/peds.2018-0437. Epub 2018 Jun 14.

Father-Inclusive Perinatal Parent Education Programs: A Systematic Review

Joyce Y Lee ¹, Heather A Knauer ², Shawna J Lee ², Mark P MacEachern ³, Craig F Garfield ^{4 5}

NEL PROMUOVERE

- **CO-PARENTING POSITIVO**
- **INFLUENZARE LA QUALITÀ DELLA RELAZIONE DI COPPIA**

CONSAPEVOLEZZA DEI MESSAGGI TRASMESSI NELLE PROCEDURE SANITARIE, NEI PERCORSI ASSISTENZIALI, NEI MODELLI ORGANIZZATIVI, NELLE «REGOLE ISTITUZIONALI»

GRAVIDANZA

> *JAMA Psychiatry*. 2024 Nov 13. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2024.3592. Online ahead of print.

How the Paternal Brain Is Wired by Pregnancy

Hugo Bottemanne ^{1 2}, Lucie Joly ^{2 3}

SINCRONIA-BIOCOMPORAMENTALE

POST-PARTUM

> *Horm Behav*. 2017 Apr;90:39-47. doi: 10.1016/j.yhbeh.2016.07.005. Epub 2016 Jul 25.

Fathers' decline in testosterone and synchrony with partner testosterone during pregnancy predicts greater postpartum relationship investment

Darby E Saxbe ¹, Robin S Edelman ², Hannah M Lyden ³, Britney M Wardecker ⁴, William J Chopik ⁵, Amy C Moors ⁶

DAL SUPPORTO, ALLA SINTONIA,

ALLA SINCRONIA

TRAVAGLIO E PARTO

> *Dev Psychobiol*. 2017 Jan;59(1):77-90. doi: 10.1002/dev.21469. Epub 2016 Sep 8.

Prospective and dyadic associations between expectant parents' prenatal hormone changes and postpartum parenting outcomes

Robin S Edelman ¹, William J Chopik ², Darby E Saxbe ³, Britney M Wardecker ¹, Amy C Moors ⁴, Onawa P LaBelle ¹

I PRIMI 100 GIORNI DOPO ...

> *Dev Psychobiol*. 2017 Jan;59(1):77-90. doi: 10.1002/dev.21469. Epub 2016 Sep 8.

Prospective and dyadic associations between expectant parents' prenatal hormone changes and postpartum parenting outcomes

Robin S Edelman ¹, William J Chopik ², Darby E Saxbe ³, Britney M Wardecker ¹, Amy C Moors ⁴, Onawa P LaBelle ¹



LIVELLI DI TESTOSTERONE NEL PARTNER

> PNAS Nexus. 2022 Mar 10;1(1):pgac020. doi: 10.1093/pnasnexus/pgac020. eCollection 2022 Mar.

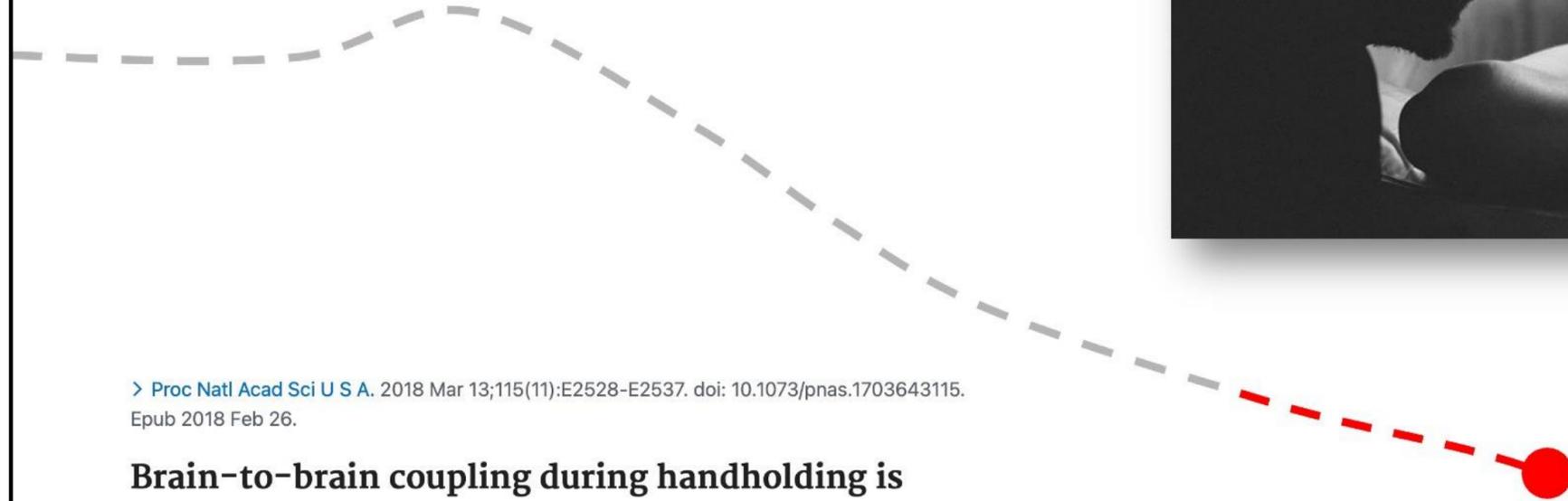
Cognitive processing of a common stimulus synchronizes brains, hearts, and eyes

Jens Madsen ¹, Lucas C Parra ¹

> Proc Natl Acad Sci U S A. 2018 Mar 13;115(11):E2528-E2537. doi: 10.1073/pnas.1703643115. Epub 2018 Feb 26.

Brain-to-brain coupling during handholding is associated with pain reduction

Pavel Goldstein ^{1 2 3}, Irit Weissman-Fogel ⁴, Guillaume Dumas ^{5 6 7}, Simone G Shamay-Tsoory ²



"PRE RELAZIONE"

"RELAZIONE"

GRAVIDANZA

PARTO

POST-PARTUM

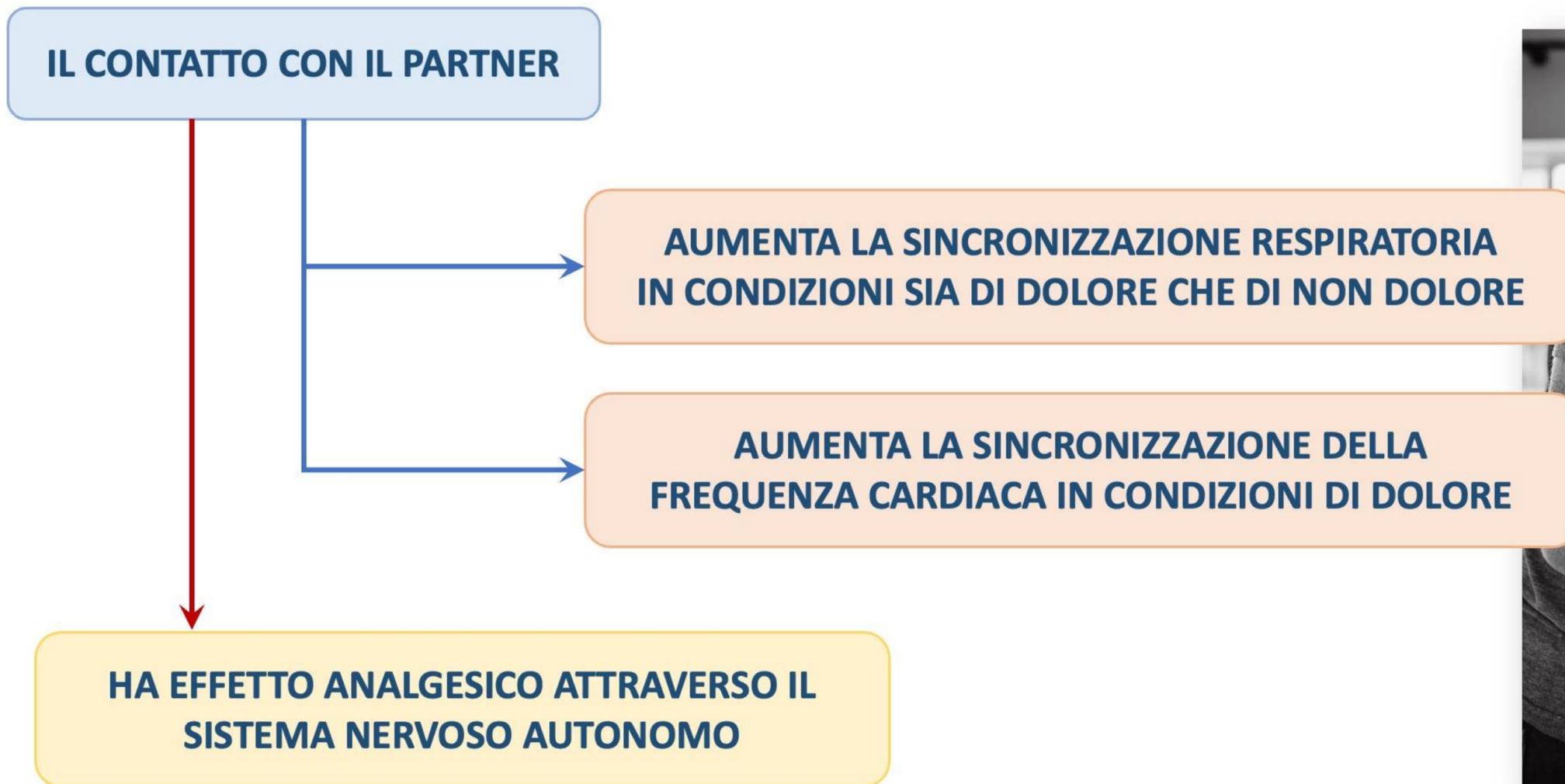
per la cortesia di **Ciro Capuano**

The role of touch in regulating inter-partner physiological coupling during empathy for pain

Pavel Goldstein ^{1 2 3}, Irit Weissman-Fogel ⁴, Simone G Shamay-Tsoory ⁵

Empathy during consoling touch is modulated by mu-rhythm: An EEG study

L Peled-Avron ¹, P Goldstein ¹, S Yellinek ¹, I Weissman-Fogel ², S G Shamay-Tsoory ³



per la cortesia di [Ciro Capuano](#)

> [Sci Rep. 2020 Jan 16;10\(1\):450. doi: 10.1038/s41598-019-57375-x.](#)

Convergence of physiological responses to pain during face-to-face interaction

Aiko Murata ^{1 2}, Hiroshi Nishida ³, Katsumi Watanabe ^{4 5}, Tatsuya Kameda ^{6 7 8}



per la cortesia di [Ciro Capuano](#)

LA NASCITA



... **QUEL PRECISO ISTANTE** DOVE L'URLO DI DOLORE COINCIDE CON L'URLO DI GIOIA E SONO L'UN L'ALTRO INDISTINGUIBILI.

IL COMPENDIO DI QUESTA LUNGA VIA ORMONALE, NEURALE, EMOZIONALE CHE **NON PREVEDE**, PER LA SUA PIENA ATTUAZIONE, **LA SOLITUDINE, BENSÌ UN CONTINUUM EMPATICO BIPARENTALE**

C. Capuano

LA NASCITA
«ESPERIENZA APICALE DI COGENITORIALITÀ»

MA ...

AL PROGREDIRE DELLE CONOSCENZE
SEMBRA CORRISPONDERE UNA
REGRESSIONE NELLE PRATICHE





JACOPO RACCONTA ...



NON SARA'
BANALE?
SCONTATO?

IN OGNI SITUAZIONE E
CONTESTO



RIVOLGERSI ANCHE A LUI
CHIEDENDO:

«E PER LEI?»

«E SECONDO LEI?»

«E LEI COME STA?»

«COME PENSA DI ...»

«IL/LA VOSTRO/A BAMBINO/A»

RIVOLGERE LO SGUARDO,
«ESSERE VISTI»

SPAZI E ARREDI
PENSATI PER LA
COPPIA

PRE-DISPORRE UNA
SEDIA,
UNA POLTRONA,
UN LETTO

...

INDICARE DOVE È IL
BAGNO

COSA C'ENTRA IL TASSO DI INDUZIONI, DI EPISIOTOMIE, DI TC, DI SEPARAZIONE ALLA NASCITA ... CON IL COPARENTING?

A CHI CI RIVOLGIAMO?
QUALI FIGURE DI RIFERIMENTO?

DIAGNOSI PRENATALE
LUOGO DEL PARTO
ASSISTENZA AL TRAVAGLIO E AL PARTO

ACCOGLIENZA DEL NEONATO/A

ROOMING-IN

QUALE ALIMENTAZIONE?

... QUALE CONSAPEVOLEZZA CHE QUESTE SCELTE FACILITANO O OSTACOLANO LA COSTRUZIONE DI UNA CO-GENITORIALITA' RESPONSIVA?



QUALI SONO LE SCELTE POSSIBILI?
QUALI DISEGUAGLIANZE?
TRA REGIONI, OSPEDALI, TERRITORI

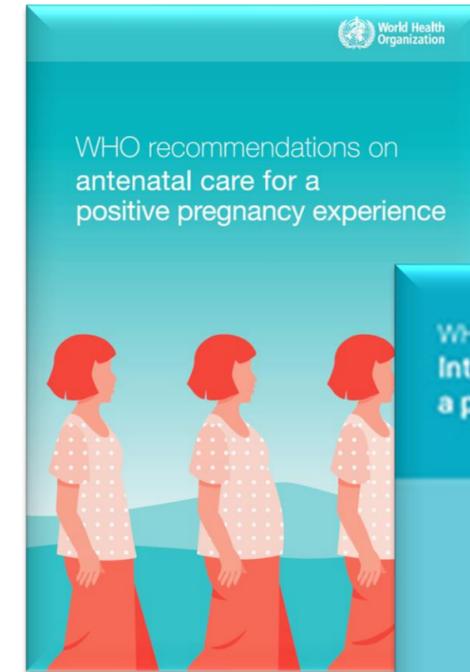
LE PRIME SCELTE EDUCATIVE DEI GENITORI

UN'ESPERIENZA POSITIVA

DI GRAVIDANZA
DI NASCITA
DI POST - PARTUM

È UN OUTCOME RILEVANTE ANCHE PER I PADRI ?

QUALI AZIONI, QUALE **VIGILANZA**



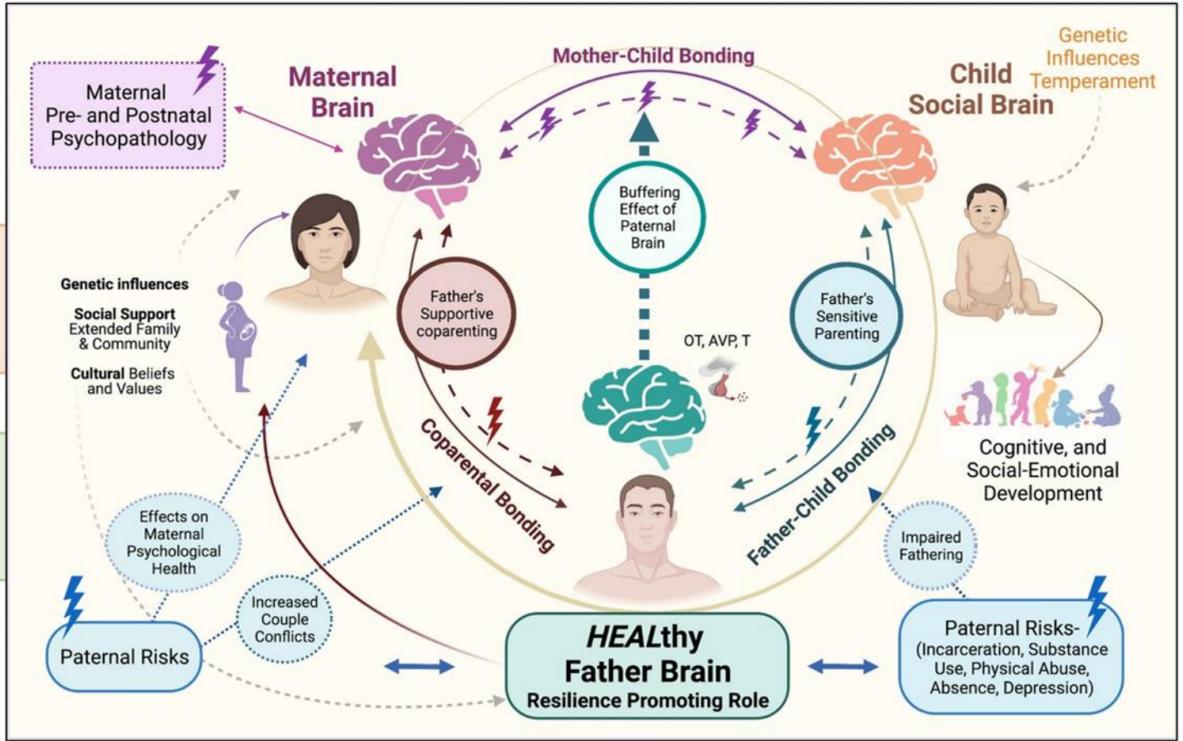
The Neural Basis of Human Fatherhood: A Unique Biocultural Perspective on Plasticity of Brain and Behavior

Eyal Abraham ^{1 2}, Ruth Feldman ^{3 4}

RESILIENZA EMPATICA

BASE SICURA

MILO IN DIALOGO COL SUO PAPA' ...





Grazie ad Alice, Jacopo e Milo